

# Tribune

# des

# seniors

**OCTOBRE 2019**

Bulletin mensuel N° 220

Rue de la Prulay, 19

1217 MEYRIN

☎ 022 777 72 65

E-mail : [aines.meyrin@bluewin.ch](mailto:aines.meyrin@bluewin.ch)



**Club des Aînés**  
Meyrin

Site internet : [www.clubainesmeyrin.ch](http://www.clubainesmeyrin.ch)

# Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 <sup>re</sup> Vice-présidence	Mme Véréna JAQUES verena.jaques@bluewin.ch	022 798 71 19
2 <sup>e</sup> Vice-présidence	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	022 782 40 78 079 442 69 94
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	079 870 67 53
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	022 782 42 74
Manifestations et divers	M. Thierry MAGNIN M. Pierre RICHARD	076 317 31 48 022 782 40 78
Commission et voyages	M. Joe CANDINAS joe.candinas@gmail.com Mmes Véréna JAQUES, Claudine SCHAEREN MM. Thierry MAGNIN, Pierre RICHARD	079 270 30 45
Chorale	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Pétanque	M. Robert OEUVRAY robert.oeuvray@bluewin.ch	022 796 64 11 079 261 03 48

Tribune	as.magnin@bluewin.ch	
---------	----------------------	--

Secrétariat : Mercredi : 13 h 30 - 16 h 30 Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65
---	---	---------------

Le comité se réunira le **lundi 7 octobre 2019** au local - rue de la Prulay, 19  
 La mise sous pli se fera le **jeudi 31 octobre 2019** au local - rue de la Prulay, 19  
 Le descriptif de la sortie se trouve en page 8 et 9

# Programme d'activités du mois d'octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Aquagym</b> Gaëtan Durand Moniteur  Véréna Jaques Resp. administrative 022 798 71 19	Piscine Champs-Fréchets 16h30 - 17h10 17h15 - 17h55  <b>7-14-28</b>		Piscine Champs-Fréchets 15 h 45 - 16 h 25 16 h 30 - 17 h 10 17 h 15 - 17 h 55  <b>2-9-16-30</b>	
<b>Artisanat</b> Madeleine Dalsoglio 022 782 80 80 Jacqueline Hoch-Simon 079 242 84 64				Local Verchère 14 h - 17 h <b>3-10-17-31</b>
<b>Chorale</b> Claudine Schaeren 022 782 61 93 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h - 18 h 30 <b>3-10-17-31</b>
<b>Local Cointrin</b> Daisy Muller 022 788 94 55			Chemin du Ruisseau, 35 14 h - 17 h	
<b>Pétanque</b> Robert Oeuvery 022 796 64 11 079 261 03 48		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
<b>Randonnées</b> Laurent Guyot 022 782 65 20 079 345 74 41				Parking du Centre sportif ou Arrêt TPG Gravière 9 h
<b>Scrabble</b> Inge Weck 022 782 89 08	Local de la Prulay, 19 14 h - 17 h			
<b>Tennis de table</b> Christelle Stock 022 782 90 88				Local Meyrin CTT Livron 14 h - 16 h <b>3-10-17-31</b>

# Anniversaires, adhésions et démissions



*Nous fêterons en octobre :*

**RAPPEL** : les membres sont fêtés tous les cinq ans, à partir de leur 75<sup>e</sup> anniversaire.

Mme Germaine CRETIN (01) 75 ans, Mme Danièle RODRIGUEZ LABARRERRE (13) 80 ans, Mme Thi-Thuyêt FAVRE (14) 80 ans, Mme Anita CRAMER (15) 85 ans, M. Walter HEURI (15) 80 ans, Mme Casania LÜSCHER (18) 85 ans, Mme Simone CADUFF (21) 85 ans.

*Le 2 septembre, le comité a enregistré l'adhésion de :*

Mme Anita GRIP.

*Le 2 septembre, le comité a enregistré la démission de :*

Mme Jacqueline DEILLON, M. Charles DEILLON.

## Expression

**« Donner la muse à quelqu'un » :**

Expression très ancienne qui remonte au XVI<sup>ème</sup> siècle et qui est inusitée de nos jours. Ce serait l'auteur Pasquier qui aurait utilisé cette expression dans sa description du portrait de Louis XVI pour dire qu'il trompait ses ennemis en leur faisant de belles promesses.

De nos jours, certains auteurs emploient le verbe muser comme synonyme de celui qui se distrait dans son travail ou celui qui fait une chose inutile. De là viendrait donc le terme musard qui symbolise le fainéant qui n'a rien à faire et la « musardie » pour indiquer dans le vocabulaire de l'époque une sottise ou une fainéantise.

Aujourd'hui, le verbe muser s'emploie à la place de regretter et le « musard » est celui qui regrette d'avoir raté une quelconque occasion.

# Randonnées 2019



Jeudi 17 octobre : La Dent de Vaulion 1482 m  
Fondue à la buvette « La Dent de Vaulion »  
Durée de marche : 3 h 30  
Responsable et guide de course : *Laurent*

Jeudi 21 novembre : Luins, le chemin des Châtaigniers  
Dégustation de Malakoffs  
Durée de marche : 2 h  
Responsable et guide : *Laurent*

Pour la difficulté du parcours et les inscriptions se renseigner auprès du guide responsable de la sortie : *Laurent : 079 345 74 41*

Une bonne condition physique et de bonnes chaussures de marche sont requises pour ces randonnées.

Les randonneurs doivent être assurés personnellement pour les accidents. Le club des Aînés décline toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.



## *Randonnée du 20 juin 2019 : Le lac de Joux*

C'est par un temps maussade que nous entamons notre randonnée direction St Cergues - la Cure. Nous passons par Le Brassus, Le Sentier (pas le sentier valaisan) mais Le Sentier de l'horlogerie Audemars Piguet et j'en passe.

Nous arrivons au point de (dé part). Nous longeons les rives du lac de Joux, paradis des patineurs en hiver car souvent il gèle. Nous sommes au ras des flots et par un agréable sentier forestier, nous arrivons à l'endroit choisi au bord de l'eau pour notre hors sac. Assis sur de minis rochers pas très confortables me direz-vous.

Après un peu de repos bien mérité, nous retournons sur nos pas, sens inverse, 9 kilomètres parcourus.

Et pour clore cette belle journée nous sablons le mousseux et souhaitons bon anniversaire à Rose Marie fidèle randonneuse. Tout à coup, une averse vient troubler ce moment festif.

Nous voilà en route pour le retour via le Col du Marchairuz. Une halte au resto pour le verre de l'amitié avant le retour dans nos logis.

Bravo à vous tous.

Merci Lucien.

Le Chronirando  
J. Pavillon



# Excursions 2019

Mardi 8 octobre 2019 :

Visites guidées du Prieuré et des caves Mauler à Môtiers.

Dans l'après-midi, visite du musée interactif des flûtes de champagne à Champagne.



Prix membres CHF 80.- / Prix non membres CHF 110.-

**Inscription jusqu'au 2 octobre**

Responsable de course : *Pierre*

Lundi 25 novembre : Foire aux oignons à Berne.

Journée libre.

Prix membres CHF 45.- / Prix non membres CHF 50.-

Responsable de course : *Claudine*

# Réflexion



Quand le téléphone était attaché avec un fil, les humains étaient libres.

## La foire aux oignons à Berne « Zibelemärit »

Lundi 25 novembre 2019

Trajet aller et retour en autocar,  
environ 330 km. Pause-café / croissant à l'aller.

Plus de 200 stands proposent toute une diversité de tresses et de couronnes d'oignons artistiquement torsadées à la vente au public depuis le 6ème siècle déjà. Il s'agit de la plus importante présentation et vente d'oignons et d'aulx de Suisse.



Profitez également de visiter et de flâner dans le centre de notre belle capitale.

Pour le retour, le départ de Berne est prévu à 15 h 30.

### Prix par personne :

Si vous êtes membre du Club des Aînés de Meyrin: CHF 45.- / Non membre : CHF 50.- p.p.

Devenez membre pour CHF 40.- de cotisation annuelle et le prix membre vous sera accordé dès cette course déjà.

Si vous annulez dans les 2 derniers jours avant le départ, aucun remboursement ne sera accordé.

### Horaires de départ du car :

Meyrin-Village (arrêt bus TPG côté école Vaudagne)	6 h 30
Meyrin-Cité (arrêt bus TPG Meyrin-Mairie) -----	6 h 40
Champs-Fréchets (arrêt bus TPG) -----	6 h 50
Cointrin (en face de l'hôtel Crowne Plaza) -----	7 h 00

Attention : les heures indiquées sont les heures de départ du car.



## Repas de midi libre.



### Inscriptions :

Les mercredis de 13 h 30 h à 16 h 30 et jeudis de 8 h à 11 h  
au local du Club,  
19 rue de la Prulay, mais au plus tard mercredi 20 novembre.

### Contact :

En cas d'empêchement le jour du départ, veuillez contacter :  
**Claudine SCHAREN au 079 371 47 65**

PS : Programme sous réserve d'annulation en cas de manque de participants,  
minimum 20 personnes.

Organisation de l'excursion : **Swisstouring Genève.**

## *Mardi 13 août : Soleure*

Nous partons de bonne heure de Meyrin en direction de Soleure avec un petit effectif. Arrêt tradition à Bavois, puis défilent les villes d'Yverdon, Neuchâtel (sous tunnels), Bienne, Granges (fief de la Swatch), enfin Soleure où deux guides nous attendent.

Soleure a été nommée ville des ambassadeurs et est la plus ancienne ville baroque de Suisse. Beaucoup de congrès et séminaires s'y tiennent vu la proximité avec Bâle, Zurich et Berne. Le chiffre 11 est la marque de cette ville : il y a 11 fontaines, 11 couvents, 11 corporations, 11 escaliers, etc.

L'histoire du lieu est aussi pleine de légendes : Napoléon a commandé à boire et à manger sans régler sa note à l'Hôtel de la Couronne. Casanova aurait séjourné ici en 1760.

Nous avons visité la cathédrale St-Ours, fief de l'évêché de Bâle, l'église des Jésuites. La tour de l'Horloge est assez étonnante avec ses trois cadrans : un pour l'heure du jour et de la nuit, un autre pour le soleil et la lune et le troisième qui tourne dans le sens contraire pour l'orientation des corps célestes. Il y a énormément à voir dans cette ville.

Après un bon repas, nous cheminons vers l'embarcadère et prenons le bateau qui voguera jusqu'à Bienne. Nous découvrons le relais des cigognes à Altreu, franchissons une écluse et arrivons au port où notre chauffeur Walti nous attend.

Retour à Meyrin fatigués mais contents de cette belle journée.

Véréna



Fontaine de la justice  
Photo de Véréna

# Communications diverses

Attention, le secrétariat sera fermé les  
mercredi 23 octobre et jeudi 24 octobre 2019

## Pétanque

Un tournoi de pétanque est organisé le  
**mardi 26 novembre 2019**  
au boulodrome de Meyrin.



Venez encourager vos « pétanqueurs » préférés.

## Appel

La Tribune des Seniors vous informe et vous distrait. C'est votre journal et pourquoi n'y participeriez-vous pas ?

Une photo que vous avez prise vous plaît, une histoire vous a fait rire, un livre vous a passionné, un sujet vous intéresse, faites en profiter les lecteurs.

Envoyez-moi vos propositions : [as.magnin@bluewin.ch](mailto:as.magnin@bluewin.ch)



# Quelques idées de sortie

## Cinéma :

*Jeudi 3 octobre 2019, 14 h*

Diane, Vivian Sharon et Carol, amies depuis toujours, se réunissent tous les mois lors du club de lecture que chacune anime à tour de rôle. Las des romans barbants, Vivian, sans doute la plus délurée des quatre, leur conseille la lecture de 50 nuances de Grey. La romance érotique va redonner du piquant et un tour nouveau à leur quotidien.



Les billets sont à retirer au cinéma Bio de Carouge, au tarif de Fr. 10.-

*CAD : Informations 022 420 42 80*

*Jeudi 3 octobre 2019 9 h à 17 h*

« 90 ans de cinéma amateur présenté par Caméra Club de Genève »

9 h : Ouverture des portes (café-croissant)

9 h 30 - 12 h : Réalisation d'un clip sur son smartphone, projections

14 h - 17 h : Logiciel de montage FCPX, projections.

*Vendredi 11 et samedi 12 octobre 2019 9 h à 16 h*

« Save the date, forum ouvert »

Vous êtes né(e) entre 1947 et 1957 et souhaitez partager vos idées, vos rêves, vos passions, venez en discuter lors du premier forum ouvert « Jeunes Seniors »

Pauses et repas offerts.

*Jeudi 17 octobre 2019 14 h 30 et 17h 30*

« En suisse des chemins de fer particuliers » présenté par Thierry Spicher

Des chemins en onze étapes pour découvrir quelques-uns des chemins de fer les plus particuliers du pays. Le tunnel de faîte du Gothard, le funiculaire de Stoos (le plus rapide du monde), un autre appartenant au peuple suisse ainsi que le train à vapeur de la Furka sont quelques étapes de ce tour de Suisse, pays des chemins de fer.

Entrée libre. Goûter offert.

*Les vendredis de 14 h à 16 h 30*

« Atelier peinture »

Atelier peinture et dessin. Venez avec votre matériel.

Entrée libre.

## Escalade

Notre repas de l'Escalade étant le dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019, n'hésitez pas à réserver votre journée.

D'autres informations vous seront données dans la prochaine Tribune des Seniors.



## Animal étrange



Ce petit animal, le Tenrec zébré des terres basses, est doté de piquants détachables qui lui servent de moyen de défense. Quand ces piquants sont frottés les uns contre les autres, ils émettent des stridulations aigües à hautes fréquences comme avertissement vis-à-vis des prédateurs.

## Merci

Je tiens à remercier Jacques, Véréna, Claudine S, Christiane, Françoise et Claudine pour les comptes rendus des sorties, des concours et les corrections. Chacune de ces personnes m'aide à animer la Tribune des Seniors.  
Merci à vous.

Anne-Sylvie

## Au revoir

La vie s'installe et nous quitte sans crier gare. Un coup tragique qui nous assomme et nous fait penser qu'on va oublier l'année, le jour, l'heure, la cause. Et on le regrette déjà. Mettre de côté les derniers moments, les dernières images et ne garder que le bon. Ce serait mettre aux oubliettes un moment de sa vie, vivre avec un blanc.

Le temps va passer, les saisons vont changer et le chemin à suivre sera toujours devant nous avec une étoile particulière, une flamme de bougie dansante ou une vague qui nous rappellera ...



## Rire



## Matin d'octobre

C'est l'heure exquise et matinale  
Que rougit un soleil soudain.  
A travers la brume automnale  
Tombent les feuilles du jardin.







Leur chute est lente. On peut les suivre  
Du regard en reconnaissant  
Le chêne à sa feuille de cuivre,  
L'érable à sa feuille de sang.

Les dernières, les plus rouillées,  
Tombent des branches dépouillées :  
Mais ce n'est pas l'hiver encor  
Une blonde lumière arrose  
La nature, et, dans l'air tout rose,  
On croirait qu'il neige de l'or.



François Coppée  
1842 - 1908

# Calendrier

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7 	8 	9	10	11	12	13 
14	15	16	17 	18	19	20
21	22	23 <b>F</b>	24 	25	26	27 
28	29	30	31			

## Comité

Caves Mauler à Môtiers

Spectacle

Vallée de Joux

Secrétariat fermé

Mise sous pli - Facteurs

Changement d'heure

