

Tribune

des

seniors

SEPTEMBRE 2019

Bulletin mensuel N° 219

Rue de la Prulay, 19

1217 MEYRIN

☎ 022 777 72 65

E-mail : aines.meyrin@bluewin.ch



Club des Aînés
Meyrin

Site internet : www.clubainesmeyrin.ch

Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 ^{re} Vice-présidence	Mme Véréna JAQUES verena.jaques@bluewin.ch	022 798 71 19
2 ^e Vice-présidence	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	022 782 40 78 079 442 69 94
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	079 870 67 53
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	022 782 42 74
Manifestations et divers	M. Thierry MAGNIN M. Pierre RICHARD	076 317 31 48 022 782 40 78
Commission et voyages	M. Joe CANDINAS joe.candinas@gmail.com Mmes Véréna JAQUES, Claudine SCHAEREN MM. Thierry MAGNIN, Pierre RICHARD	079 270 30 45
Chorale	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Pétanque	M. Robert OEUVRAY robert.oeuvray@bluewin.ch	022 796 64 11 079 261 03 48

Tribune		
---------	--	--

Secrétariat : Mercredi : 13 h 30 - 16 h 30 Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65
---	---	---------------

Le comité se réunira le **lundi 2 septembre 2019** au local - rue de la Prulay, 19
 La mise sous pli se fera le **jeudi 26 septembre 2019** au local - rue de la Prulay, 19
 Le descriptif de la sortie se trouve en page 8 et 9

Programme d'activités du mois de septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Aquagym Gaëtan Durand Moniteur Véréna Jaques Resp. administrative 022 798 71 19	Piscine Champs-Fréchets 16h30 - 17h10 17h15 - 17h55 2-9-16-23-30		Piscine Champs-Fréchets 15 h 45 - 16 h 25 16 h 30 - 17 h 10 17 h 15 - 17 h 55 4-11-18-25	
Artisanat Madeleine Dalsoglio 022 782 80 80 Jacqueline Hoch-Simon 079 242 84 64				Local Verchère 14 h - 17 h 12-19-26
Chorale Claudine Schaeren 022 782 61 93 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h - 18 h 30 12-19-26
Local Cointrin Daisy Muller 022 788 94 55			Chemin du Ruisseau, 35 14 h - 17 h	
Pétanque Robert Oeuvery 022 796 64 11 079 261 03 48		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
Randonnées Laurent Guyot 022 782 65 20 079 345 74 41				Parking du Centre sportif ou Arrêt TPG Gravière 9 h
Scrabble Inge Weck 022 782 89 08	Local de la Prulay, 19 14 h - 17 h			
Tennis de table Christelle Stock 022 782 90 88				Local Meyrin CTT Livron 14 h - 16 h 12-19-26

Anniversaires, adhésions et démissions



Nous fêterons en septembre :

M. Paul GRUNDER (09) 85 ans, Mme Irène PAPA-BIGNENS (09) 80 ans,
Mme Danielle NICOLLIER (15) 80 ans, M. Ulrich SCHILLING (17) 75 ans,
M. Christian TRACHSEL (20) 90 ans, Mme Julienne HOGAAS (20) 80 ans,
M. Karl FELLMANN (25) 75 ans, M. Maurice MARCHAND (30) 75 ans.

RAPPEL : les membres sont fêtés tous les cinq ans, à partir de leur 75^e anniversaire.

Le 5 août, le comité a enregistré l'adhésion de :

Mme Marité HUGUENARD, Mme Tesfai MUSSIE.

Le 5 août, le comité a enregistré la démission de :

Mme Raymonde CAWTON, Mme Evelyne DÖRR.

Expression

« Cul par-dessus tête » :

Expression française qui a vu le jour au XV^{ème} siècle et qui est généralement utilisée avec les verbes tels que renverser et tomber. Elle exprime l'idée de ce qui est à l'envers ou renversé.

Elle cherche à déterminer de manière familière, voire argotique le fait que ce qui est généralement situé en haut est en fait en bas et à l'inverse, ce qui est en bas se retrouve à un niveau élevé. L'expression s'utilise rarement pour décrire des choses mais va servir plutôt pour des personnes. « Tomber cul par-dessus tête » est devenue anachronique et donc de moins en moins utilisée.

« Et nous tombions des Flandres, cul par-dessus tête dans ce petit bosquet devant la maison abandonnée où nous faisons popote. » Louis Aragon

Randonnées 2019



Jeudi 19 septembre : Sentier des Toblerones

Responsable et guide de course : *Gilbert*

Jeudi 17 octobre : La Dent de Vaulion 1482 m

Responsable et guide de course : *Laurent*

Jeudi 21 novembre : Fondue au fromage - Col du Marchairuz

Responsable et guide : *Laurent*

Pour la difficulté du parcours et les inscriptions se renseigner auprès du guide responsable de la sortie : *Gilbert 076 510 53 33*

Une bonne condition physique et de bonnes chaussures de marche sont requises pour ces randonnées.

Les randonneurs doivent être assurés personnellement pour les accidents. Le club des Aînés décline toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.



Randonnée du 18 juin 2019 : Balade le long du Rhône

Sous la conduite de Georges, notre guide du jour, nous sommes les fidèles randonneuses et randonneurs pour une fois majoritaire au rendez-vous à Meyrin Gravière. Et oui nous empruntons les TPG et nous voilà tous réunis.

Nous franchissons la passerelle de Chèvres en direction des Bois de Planfonds. Au loin nous apercevons l'usine des Cheneviers. Bien gentiment nous arrivons au barrage de Verbois, nous passons sur sa gauche et sur une esplanade nous pouvons admirer le barrage et le débit du fleuve. Nous passons sur sa gauche et continuons à suivre son cours.

L'heure passe et nous cherchons un endroit pour notre hors sac. Ouf bien installés dans un coin prévu pour les piques niqueurs et randonneurs.

Restaurés et hydratés nous continuons notre périple à travers la forêt et les champs moissonnés. Une bonne grimpette nous attend !! Ouf, nous arrivons au bout de nos peines. Bien gentiment nous sommes proches du but, la Plaine, après ces dix-sept kilomètres parcourus sans en avoir l'air.

Une halte à l'unique resto du coin pour conclure cette magnifique randonnée sous le soleil.

Merci à vous tous. Bravo Georges.



Le chronirando
J.Pavillon

Excursions 2019

Mardi 8 octobre 2019 :

Visites guidées du Prieuré et des caves Mauler à Môtiers.

Dans l'après-midi, visite du musée interactif des flûtes de champagne à Champagne.



Prix membres CHF 80.- / Prix non membres CHF 110.-

Inscription jusqu'au 2 octobre

Responsable de course : *Pierre*

Lundi 25 novembre : Foire aux oignons à Berne.

Journée libre.

Prix membres CHF 45.- / Prix non membres CHF 50.-

Responsable de course : *Claudine*

Citation



Les caves Mauler à Môtiers et flûtes de Champagne

Mardi 8 octobre 2019

Trajet aller et retour en autocar,
environ 300 km. Pause café à l'aller.

Visite guidée du Prieuré et des caves
Mauler suivie d'un film de présentation
et dégustation.

Dans l'après-midi, visite du musée
interactif "saga Cornu" à Champagne.



Prix par personne :

Si vous êtes membre du Club des Aînés de Meyrin: CHF 80.- / Non membre :
CHF 110.- p.p.

Devenez membre pour CHF 40.- de cotisation annuelle et le prix membre vous sera
accordé dès cette course déjà.

Si vous annulez dans les 2 derniers jours avant le départ, seul 50% du prix payé
vous sera remboursé. Le jour de départ ou sans annulation, 100% de frais.

Horaires de départ du car :

Meyrin-Village (arrêt bus TPG côté école Vaudagne)	7 h 00
Meyrin-Cité (arrêt bus TPG Meyrin-Mairie) -----	7 h 10
Champs-Fréchets (arrêt bus TPG) -----	7 h 20
Cointrin (en face de l'hôtel Crowne Plaza) -----	7 h 30

Attention : les heures indiquées sont les heures de départ du car.

Repas de midi au restaurant "Au chapeau Napoléon" à Saint-Sulpice.

MENU

Salade mêlée



Jambon à l'os avec sauce morilles
Gratin dauphinois
Légumes sautés



Meringue maison au feu de bois Chantilly

Boissons non comprises

Inscriptions :

Les mercredis de 13 h 30 h à 16 h 30 et jeudis de 8 h à 11 h
au local du Club,
19 rue de la Prulay, mais au plus tard mercredi 2 octobre.

Contact :

En cas d'empêchement le jour du départ, veuillez contacter :
Pierre RICHARD au 079 442 69 94

Le programme ci-dessus est présenté sous toutes réserves. Il peut être modifié pour des causes indépendantes de notre volonté (météo, horaires des guides ou de voyagistes) ou au contraire, par le chef de course pour agrémenter le voyage.

Organisation de l'excursion : **Swisstouring Genève.**
Participation, minimum 35 personnes.

Mardi 9 juillet : Le Coni'Fer

Après avoir embarqué tout notre petit monde dans le tout nouveau car de Swisstouring flambant neuf, nous voilà partis pour une journée de découverte à travers notre cher pays et la Franche Comté.

Bien que des bruits bizarres dans le fond du car perturbent la tranquillité de certains de nos aînés nous continuons notre voyage.

Un camion a eu la bonne idée de culbuter sur l'autoroute en direction de Lausanne ce qui a provoqué un gros bouchon nous obligeant à changer de direction.

Alors en route vers Aubonne nous prenons de charmantes petites routes de la côte vaudoise et découvrons de charmants villages dont les noms nous sont totalement inconnus, ceci grâce à de nombreuses déviations qui ont fait le bonheur de notre chauffeur Walti.

Ayant enfin trouvé la direction de Cossonay nous prenons la direction du café-croissant qui est le bienvenu.

Direction Vallorbe pour rejoindre le pays de la Franche Comté vers Pontarlier.

Nous découvrons cette belle région du Jura pour arriver au royaume des abeilles, le lieu se nomme L'Abbaye, Le Rucher des 2 Lacs.

Saviez-vous qu'il existe dix sortes de ces merveilleuses bestioles dans une ruche. Je vous les nomme : *la cirière, la butineuse, l'architecte, le faux-bourdon (hé oui, c'est une abeille), la nettoyeuse, la gardienne, la nourricière, la reine, la ventileuse et la soigneuse.*

Après avoir fait le plein de miel et autres douceurs nous voilà partis pour le restaurant lieu-dit La Vrine. Un très bon et copieux repas nous est servi et a bien contenté nos estomacs.

Puis le petit train nommé Le CONI'FER nous attend pour un trajet plein de surprises. Ce jour, c'est à la vapeur qu'il nous conduira avec ses petits wagons tout colorés sur une distance de 8,100 Km à l'aller. Durant ce court trajet nous avons droit aux jets de vapeur qui accompagnent les coups de sifflets stridents ainsi que les klaxons des camions qui nous croisent et disent bonjour.



Arrivés à la station La fontaine Ronde, nous faisons une pause de 30 à 40 min qui nous permet de nous rafraîchir et de glaner quelques informations plus détaillées. Nous en profitons pour faire quelques photos.

Cette pause permet au train de changer de voies et à la locomotive de faire le plein de bois et d'eau. Puis nous remontons dans les wagons pour le retour au point de départ.

Nous rejoignons le car pour le retour avec plein de jolis souvenirs de cette journée qui fut belle et ensoleillée.

Il est vrai que nous emportons avec nous une certaine odeur de saucisson fumé car cette locomotive ne s'est pas privée de nous enfumer.

Merci au responsable de nous avoir organisé cette belle sortie.

Intéressés par son histoire ? Voici le lien internet : « coni-fer.com »

Claudine

Fête des écoles

Vendredi 28 juin 2019

Nous remercions chaleureusement les personnes qui ont participé à la confection des tartelettes, cakes, tartes, au montage du stand et à la vente.

Ce sont : Mmes Brodeau Josette, Castelan Anna, Ionta Josiane, Patko Heidi, Klaus Jacqueline, Jaques Véréna, Maeder Maguy, Montaguti Nadine, Richard Gil, Pythoud Marie, Roetlisberger Béatrice, Schaeren Claudine, Staehli Maguy, Manier Germaine, Bandelier Catherine, Bellemin Elisabeth.

Messieurs Richard Pierre, Schnieper Otto.

Un gros merci à toutes et tous et à l'année prochaine.

Véréna, Pierre

Pétanque



Concours du 25 juin 2019 au boulodrome de Meyrin

Notre premier concours de l'année s'est super bien passé dans la bonne humeur et l'amitié. Dommage que certains inscrits ne viennent pas mais ne prennent même pas la peine d'avertir. Pourtant un coup de fil est si facile.

Comme toujours le matin est réservé aux tirs et au pointage. Un bon moment de détente pour chacun.

Ce fut ensuite l'heure de l'apéro suivi d'une excellente paella cuisinée sur place dans le boulodrome. Bravo à notre cuisinier d'un jour.

14 h 15, début des trois parties à la mêlée. La reprise est un peu pénible car il commence à faire très chaud mais tout se passe à merveille.

Puis vient l'heure de l'apéritif offert par le Club ainsi que la remise des prix aux trois meilleurs de chaque discipline.

Je remercie tous ceux qui ont donné un coup de main pour que tout se passe bien. Surtout merci à chacun de participer aux deux tournois qui sont fort appréciés.

J'ai eu beaucoup de plaisir à contribuer au bon fonctionnement de ce tournoi et me réjouis pour le prochain de novembre.

Amitiés à tous.



Claudine.

Concours aux points (32 participants)

1 ^{er}	TINNER	Emile	13 Points
2 ^{ème}	ARRIGONI	Ezio	12 Points
2 ^{ème} ex aquo	FELLMANN	Karl	12 Points
4 ^{ème}	BONJOUR	Jean-Pierre	10 Points

Concours au tir (32 participants)

1 ^{er}	TOFFOLON	Serge	32 Points
2 ^{ème}	ARRIGONI	Ezio	28 Points
3 ^{ème}	MANZANO	Cristobal	26 points

Parties à la mêlée (33 participants)

1 ^{er}	ARRIGONI	Ezio	6 + 33
2 ^{ème}	HUGUENARD	Marité	6 + 20
3 ^{ème}	PENSA	Bruno	6 + 16

Aquagym

Les inscriptions pour les cours de la saison 2019-2020 sont ouvertes.

Elles se font, avec le paiement de la cotisation, uniquement au bureau de la Prulay.



Attention, les anciens participants ne sont pas inscrits automatiquement. N'oubliez pas d'aller vous inscrire.

Quelques idées de sortie

Cinéma :

Lundi 9 septembre 2019, 14 h et 16 h 30

Préoccupé, Max est parti dans sa maison au bord de la mer pour se ressourcer. Sa bande de potes, qu'il n'a pas vue depuis plus de trois ans débarque par surprise pour lui fêter son anniversaire ! La surprise est entière mais l'accueil l'est beaucoup moins. Max s'enfonce alors dans une comédie du bonheur qui sonne faux, et qui mettra le groupe dans des situations pour le moins inattendues. Les enfants ont grandi, d'autres sont nés, les parents n'ont plus les mêmes priorités...



Lundi 16 septembre 2019, 14 h et 16 h 30

Monchoux, avril 1970. C'est l'heure des auditions pour la fête fédérale. Aloys mène avec poigne sa fanfare depuis près de 13 ans. Mais ses musiciens commencent à douter de son talent de maître d'orchestre. Pour participer à cette fameuse fête, la fanfare s'est levée comme un seul homme pour embaucher un pro, un meneur, en la personne de Pierre Crettaz, fraîchement débarqué de Paris. Le village de Monchoux verra une confrontation entre Pierre et Aloys, alors que les femmes se battent pour le droit de vote.



Les billets sont à retirer au cinéma du Grütli, au tarif de Fr. 5.-

Animal étrange

Le Maratus Volans est une araignée d'Australie. Pour séduire ses partenaires elle se livre à une véritable danse à l'aide de ses pattes et de son abdomen coloré.



Le papillon

Naître avec le printemps, mourir avec les roses,
Sur l'aile du zéphyr nager dans un ciel pur,
Balancé sur le sein des fleurs à peine écloses,
S'enivrer de parfums, de lumière et d'azur,
Secouant, jeune encor, la poudre de ses ailes,
S'envoler comme un souffle aux voûtes éternelles,
Voilà du papillon le destin enchanté !
Il ressemble au désir, qui jamais ne se pose,
Et sans se satisfaire, effleurant toute chose,
Retourne enfin au ciel chercher la volupté !



Alphonse De Lamartine
Poète français
1790 - 1869

Calendrier

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2 	3	4	5 	6	7	8
9	10	11 	12 	13	14	15
16 	17	18	19 	20	21	22
23 	24	25	26 	27	28	29
30						

Comité

Jeûne Genevois

Début vente de billets concerts-spectacles

Jeûne fédéral

Sentier des Toblerones

Automne

Mise sous pli - Facteurs

