

# Tribune

# des

# seniors

**MAI 2019**

Bulletin mensuel N° 216

Rue de la Prulay, 19

1217 MEYRIN

☎ 022 777 72 65

E-mail : [aines.meyrin@bluewin.ch](mailto:aines.meyrin@bluewin.ch)



**Club des Aînés**  
Meyrin

Site internet : [www.clubainesmeyrin.ch](http://www.clubainesmeyrin.ch)

# Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 <sup>re</sup> Vice-présidence	Mme Véréna JAQUES verena.jaques@bluewin.ch	022 798 71 19
2 <sup>e</sup> Vice-présidence	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	022 782 40 78
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	022 782 30 97
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	022 782 42 74
Manifestations et divers	M. Thierry MAGNIN M. Pierre RICHARD	076 317 31 48 022 782 40 78
Commission et voyages	M. Joe CANDINAS joe.candinas@gmail.com Mmes Véréna JAQUES, Claudine SCHAEREN MM. Thierry MAGNIN, Pierre RICHARD	079 270 30 45
Chorale	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	022 782 61 93 079 371 47 65
Pétanque	M. Robert OEUVRAY robert.oeuvray@bluewin.ch	022 796 64 11 079 261 03 48
Tribune		
Secrétariat : Mercredi : 13 h 30 - 16 h 30 Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65

Le comité se réunira le **mardi 7 mai 2019** au local - rue de la Prulay, 19  
La mise sous pli se fera le **mercredi 29 mai 2019** au local - rue de la Prulay, 19

# Programme d'activités du mois de mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Aquagym</b> Gaëtan Durand Moniteur  Véréna Jaques Resp. administrative 022 798 71 19	Piscine Champs-Fréchets 16h30 - 17h10 17h15 - 17h55  <b>6-13-20-27</b>		Piscine Champs-Fréchets 15 h 45 - 16 h 25 16 h 30 - 17 h 10 17 h 15 - 17 h 55  <b>8-15-22-29</b>	
<b>Artisanat</b> Madeleine Dalsoglio 022 782 80 80 Jacqueline Hoch-Simon 079 242 84 64				Local Verchère 14 h - 17 h <b>2-9-16-23</b>
<b>Chorale</b> Claudine Schaeren 022 782 61 93 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h - 18 h 30 <b>2-9-16-23</b>
<b>Local Cointrin</b> Daisy Muller 022 788 94 55			Chemin du Ruisseau, 35 14 h - 17 h	
<b>Pétanque</b> Robert Oeuvray 022 796 64 11 079 261 03 48		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
<b>Randonnées</b> Laurent Guyot 022 782 65 20 079 345 74 41				Parking du Centre sportif ou Arrêt TPG Gravière 9 h
<b>Scrabble</b> Inge Weck 022 782 89 08	Local de la Prulay, 19 14 h - 17 h			
<b>Tennis de table</b> Christelle Stock 022 782 90 88				Local Meyrin CTT Livron 14 h - 16 h <b>2-9-16-23</b>

# Anniversaires, adhésions et démissions



## *Nous fêterons en mai :*

Mme Anne-Lise PULVIN (08) 80 ans, M. René BERNEY (16) 85 ans,  
Mme Bertilla TESAINER (16) 80 ans, M. Raouf BISKHAIROUN (19) 90 ans,  
Mme Ruth STUNGO (23) 80 ans, Mme Eva KEIM-ANGST (24) 80 ans,  
Mme Dorothee BAUMGARTNER (24) 75 ans, Mme Monique CRETENAND  
(25) 75 ans, Mme Eliane ULDRY (30) 85 ANS, Mme Ulla REINELT (31) 80 ans.

RAPPEL : les membres sont fêtés tous les cinq ans, à partir de leur 75<sup>e</sup> anniversaire.

## *Le 8 avril, le comité a enregistré l'adhésion de :*

M. Nicolas MANIAS

## *Le 8 avril, le comité a enregistré la démission de :*

Mme Astrid CARLTON, Mme Anne-Marie MANTEL-TRINCA,  
Mme Maria PELLATON,

# Histoires drôles

Papa, pourquoi est-ce que ma petite sœur s'appelle Florence ?  
Parce que ta mère et moi l'avons conçue en Italie, à Florence.  
Ah, ok. Merci Papa.  
De rien Banquette-Arrière.



# Excursions 2019

Rappel : les inscriptions pour la sortie du 14 mai sont jusqu'au 9 mai

Mardi 4 juin 2019 :

Déjeuner croisière sur la Saône, entre Bresse et Bourgogne.

Prix membres CHF 95.-

Prix non membres CHF 125.-

*Responsable de course Véréna*



Mardi 9 juillet : Le Coni'Fer, chemin de fer touristique dans le Haut-Doubs.  
Prix membres CHF 85.- / Prix non membres CHF 115.-  
Responsable de course : *Claudine*

Mardi 13 août : Visite de la ville de Soleure et retour en bateau sur l'Aar jusqu'à Bienne et Meyrin en autocar.  
Prix membres CHF 120.- / Prix non membres CHF 150.-  
Responsable de course : *Véréna*

Mardi 8 octobre : Visites guidées du prieuré et des caves Mauler à Môtiers.  
Dans l'après-midi, visite du musée interactif des flûtes de champagne à Champagne.  
Prix membres CHF 80.- / Prix non membres CHF 110.-  
Responsable de course : *Pierre*

Lundi 25 novembre : Foire aux oignons à Berne.  
Journée libre.  
Prix membres CHF 45.- / Prix non membres CHF 50.-  
Responsable de course : *Claudine*

# Randonnées 2019



- Jeudi 16 mai : Dardagny  
Responsable et guide de course : *Walther Kahr*
- Jeudi 20 juin : Le Lac de Joux  
Responsable et guide de course : *Lucien*
- Jeudi 18 juillet : Balade le long du Rhône  
Responsable et guide de course : *Georges*
- Jeudi 15 août : Chez les Sery  
Responsable et guide de course : *Lucien*
- Jeudi 19 septembre : Sentier des Toblerones  
Responsable et guide de course : *Gilbert*
- Jeudi 17 octobre : La Dent de Vaulion 1482 m  
Responsable et guide de course : *Laurent*
- Jeudi 21 novembre : Fondue au fromage - Col du Marchairuz  
Responsable et guide : *Laurent*

Pour la difficulté du parcours et les inscriptions se renseigner auprès du guide responsable de cette sortie : *Walther 022 782 50 95*

Une bonne condition physique et de bonnes chaussures de marche sont requises pour cette randonnée.

Les randonneurs doivent être assurés personnellement pour les accidents. Le club des Aînés décline toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.





# Communications diverses

## *Concert du 13 avril 2019 : Mot du Président*

Le samedi 13 avril, le club des aînés a organisé au Forum de Meyrin un concert vocal auquel prenaient part trois chorales : La Printanière, chœur mixte du club des aînés de Meyrin, Vagalam, chœur d'hommes de Genève et La Batelière, chœur mixte du canton de Vaud.

Trois cent cinquante personnes enthousiastes ont assisté à cette soirée qui s'est terminée sous les applaudissements nourris du public pour la prestation des trois chorales réunies sur la scène du Forum.

Merci à ceux et celles qui ont contribué au bon déroulement de ce concert, bénévoles, personnel du Forum etc...

Thierry MAGNIN



# CROISIERE SUR LA SAONE (COMPLET)

## Entre la Bresse et la Bourgogne

Mardi 4 juin 2019

Trajet aller et retour en autocar,  
environ 350 km.  
Pause-café à l'aller.

Croisière de quatre heures sur le canal  
de Pont-de-Vaux et la Saône.  
Visite d'une authentique ferme  
Bressanne du XVI<sup>e</sup> siècle à Colombages.



### Prix par personne :

Si vous êtes membre du Club des Aînés de Meyrin: CHF 95.- / Non - membre : CHF 125.- p.p.

Devenez membre pour CHF 40.- de cotisation annuelle et le prix membre vous sera accordé dès cette course déjà.

Si vous annulez dans les 2 derniers jours avant le départ, seul 50% du prix payé vous sera remboursé. Le jour de départ ou sans annulation, 100% de frais.

### Horaires de départ du car :

Meyrin-Village (arrêt bus TPG côté école Vaudagne)	7 h 00
Meyrin-Cité (arrêt bus TPG Meyrin-Mairie) -----	7 h 10
Champs-Fréchets (arrêt bus TPG) -----	7 h 20
Cointrin (en face de l'hôtel Crowne Plaza) -----	7 h 30

Attention : les heures indiquées sont les heures de départ du car.



## Repas de midi sur le bateau

### MENU

Kir de bienvenue



Entremet de légumes estivaux en mosaïque,  
crémeux de pois au parfum de cardamome  
et pain de tomate aux graines de moutarde

\*\*\*\*\*

Cuisse de canette rôtie aux girolles  
Galette de pomme de terre

\*\*\*\*\*

Fromage blanc à la crème d'Étrez

\*\*\*\*\*

Délice de Bourgogne

1 verre de Macon Blanc (AOP)  
1 verre de Côtes-du Rhône (AOP)  
Carafe d'eau et café

*Bon  
Appétit*

### Inscriptions :

Le mercredi de 13 h 30 h à 16 h 30 et jeudi de 8 h à 11 h  
au local du Club,  
19 rue de la Prulay, mais au plus tard mercredi 29 mai 2019.

### Contact :

En cas d'empêchement le jour du départ, veuillez contacter par téléphone :  
**Véréna JAKUES** au **022 798 71 19**

Le programme ci-dessus est présenté sous toutes réserves. Il peut être modifié pour des causes indépendantes de notre volonté (météo, horaires des guides ou de voyagistes) ou au contraire, par le chef de course pour agrémenter le voyage.

Organisation de l'excursion : **Swisstouring Genève.**

# Facteurs

## Avis aux membres

Lorsque les codes d'entrée changent, veuillez en informer le bureau.

Ceci facilitera beaucoup la tâche de nos facteurs bénévoles.  
Merci pour eux.



# Spectacles

## Rappel :

Il reste quelques billets pour le spectacle suivant :



- ❁ Samedi 18 mai 2019, 14 h 30 : A cloche-pied - Théâtre de l'Espérance

# Blagues



# Le saviez-vous ?

## Les marsupiaux

Les marsupiaux mâles atteignent la puberté à l'âge de 11 mois, puis ils commencent à s'accoupler avec les femelles de façon intense pendant 12 à 14 heures de suite. C'est une sorte de compétition pour transmettre leurs gènes, tellement féroce que certains d'entre eux meurent avant la naissance de leur progéniture.



## Expression

« Se casser la binette » : Tomber

En effet, le terme binette viendrait du patronyme de M. Binet censé être le perruquier du roi Louis XIV. Ces perruques originales et loin d'être esthétiques étaient appelées Binettes. Le terme finit par désigner le visage et à ce titre se casser la binette est synonyme de se casser la figure.

## Regard sur le monde



La larve de l'Underwing Moth, une espèce menacée d'Australie, a évolué de manière à se doter de motifs destinés à repousser ses prédateurs, les oiseaux : des yeux et une dentition factices.

# Quelques idées de sortie

## Cinéma :

*Lundi 6 mai 2019, 14 h et 16 h 30*

Fin XIXème, Joseph Ferdinand Cheval, est un simple facteur qui parcourt chaque jour la Drôme, de village en village. Solitaire, il est bouleversé quand il rencontre la femme de sa vie, Philomène. De leur union naît Alice. Pour cette enfant qu'il aime plus que tout, Cheval se jette alors dans un pari fou : lui construire de ses propres mains, un palais. Jamais épargné par les épreuves de la vie, cet homme ordinaire n'abandonnera pas et consacra 33 ans à bâtir une œuvre extraordinaire : "Le Palais idéal".



Les billets sont à retirer au cinéma du Grütli, au tarif de Fr. 5.-

*Jeudi 9 mai 2019, 14 h*

Elles sont Présidente de la République, nounou, boulangère, sans emploi. Elles sont possessives, bienveillantes, omniprésentes, débordées, aimantes, fragiles, en pleine possession de leurs moyens ou perdant la tête. Bien vivantes ou déjà un souvenir. Fils ou fille, nous restons quoi qu'il arrive leur enfant avec l'envie qu'elles nous lâchent et la peur qu'elles nous quittent. Puis nous devenons maman et ça va être notre fête.



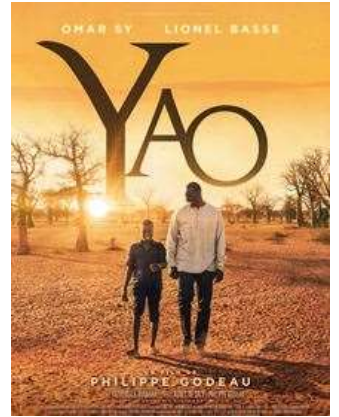
Les billets sont à retirer au cinéma Bio de Carouge, au tarif de Fr. 10.-

## Citation

Le cinéma c'est l'écriture moderne dont l'encre est la lumière.

*Lundi 13 mai 2019, 14 h et 16 h 30*

Depuis son village au nord du Sénégal, Yao est un jeune garçon de 13 ans prêt à tout pour rencontrer son héros, un célèbre acteur français, Seydou Tall. Invité à Dakar pour promouvoir son nouveau livre, ce dernier se rend dans son pays d'origine pour la première fois. Pour réaliser son rêve, Yao organise sa fugue et brave 387 kilomètres en solitaire jusqu'à la capitale. Touché par cet enfant, l'acteur décide de fuir ses obligations et de le raccompagner chez lui. Mais sur les routes poussiéreuses et incertaines du Sénégal, Seydou comprend qu'en roulant vers le village de l'enfant, il roule aussi vers ses racines.



Les billets sont à retirer au cinéma du Grütli, au tarif de Fr. 5.-

### *Bibliothèque de Genève : Les affiches*

*Jeudi 2 mai 2019 à 12 h 15*

Panorama de la collection d'affiches de la Cinémathèque suisse :

Thomas BISSEGER

Comment promouvoir un film dans différentes régions linguistiques ?

### *Cité Seniors : Renseignements et inscriptions au 0800 18 19 20*

*Vendredi 3 mai 2019 de 10 h à 12 h*

*Balades au cœur du patrimoine*

Patrimoine naturel de Plan-les-Ouates.

Rendez-vous devant l'ancienne école Saconnex d'Arve, route de Saconnex-d'Arve 150, arrêt Bachet de Pesay, tram 12 et 18, puis arrêt Saconnex-d'Arve, bus 46.

Gratuit et sous inscription.

*Dimanche 26 mai 2019*

*Grand bal de printemps*

Pour cette 9<sup>ème</sup> édition, Pro Senectute Genève, le CAD et Cité Seniors sont associés pour marquer l'arrivée des beaux jours au kiosque du Parc des Bastions. Dès 11 h brunch (Fr. 25.-) à payer sur place. Inscriptions obligatoires. Dès 14 h entrée libre pour le bal.

*Association des Conférenciers Multimédia : 022 771 40 11*

*Jeudi 23 mai 2019 à 14 h 30*

*Rajasthan : Forts et marchés. Film réalisé par Maurice MICHON*

Contraste saisissant entre la splendide solitude des forts, qui sont les vestiges des nombreux royaumes qui se disputaient autrefois la région, et le fourmillement des gens sur le marché.

Entrée libre et goûter offert.

RDV au CAD, Route de la Chapelle 22, GRAND-LANCY

## Lecture

*Livre du mois* : Lisa GARDNER : *Le saut de l'ange*



Nuit noire et pluvieuse sur le New Hampshire : au détour d'une route, une voiture fait une violente embardée. Au volant, Nicole ne se souvient de rien, sauf d'une chose : sa fille, qui était avec elle, a disparu. Si les recherches de la police confirment la présence d'une autre personne lors de l'accident, le mari de Nicole prétend que l'enfant n'a jamais existé... Qui croire ? Que s'est-il réellement passé cette nuit-là ?





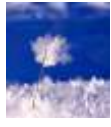







## La ferme

A voir la ferme au loin monter avec ses toits,  
Monter, avec sa tour et ses meules en dômes  
Et ses greniers coiffés de tuiles et de chaumes,  
Avec ses pignons blancs coupés par angles droits ;  
A voir la ferme au loin monter dans les verdure,  
Reluire et s'étaler dans la splendeur des Mais,  
Quand l'été la chauffait de ses feux rallumés  
Et que les hêtres bruns l'éventaient de ramures :  
Si grande semblait-elle, avec ses rangs de fours,  
Ses granges, ses hangars, ses étables, ses cours,  
Ses poternes de vieux clous noirs bariolées,  
Son verger luisant d'herbe et grand comme un chantier,  
Sa masse se carrant au bout de trois allées,  
Qu'on eût dit le hameau tassé là, tout entier.

*Emile Verhaeren,  
Les flamandes*



# Calendrier

MAI						
L	M	M	J	V	S	D
		1 	2	3	4	5
6	7 	8	9	10	11 	12 
13 	14 	15	16 	17	18 	19
20	21	22	23	24 <b>la fête des voisins</b>	25	26
27	28	29 	30 	31		

Fête du muguet

Comité

Saints de glace

Fête des Mères

Détente aux Bains de Saillon

Randonnée

Spectacle Théâtre de l'Espérance

Fête des voisins

Mise sous pli - Facteurs

Ascension

Bonne fête à toutes  
les mamans.

