

# Tribune



des



# seniors

**AVRIL 2019**

Bulletin mensuel N° 215



**Club des Aînés**  
Meyrin

Rue de la Prulay, 19

1217 MEYRIN

☎ 022 777 72 65

E-mail : [aines.meyrin@bluewin.ch](mailto:aines.meyrin@bluewin.ch)



Site internet : [www.clubainesmeyrin.ch](http://www.clubainesmeyrin.ch)

# Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 <sup>re</sup> Vice-présidence	Mme Véréna JAQUES verena.jaques@bluewin.ch	022 798 71 19
2 <sup>e</sup> Vice-présidence	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	022 782 40 78
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	022 782 30 97
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	022 782 42 74
Manifestations et divers	M. Thierry MAGNIN M. Pierre RICHARD	076 317 31 48 022 782 40 78
Commission et voyages	M. Joe CANDINAS joe.candinas@gmail.com Mmes Véréna JAQUES, Claudine SCHAEREN MM. Thierry MAGNIN, Pierre RICHARD	079 270 30 45
Chorale	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	022 782 61 93 079 371 47 65
Pétanque	M. Robert OEUVRAY robert.oeuvray@bluewin.ch	022 796 64 11 079 261 03 48
Tribune		
Secrétariat : Mercredi : 13 h 30 - 16 h 30 Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65

Le comité se réunira le **lundi 8 avril 2019** au local - rue de la Prulay, 19  
La mise sous pli se fera le **jeudi 25 avril 2019** au local - rue de la Prulay, 19

# Programme d'activités du mois d'avril

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Aquagym</b> Gaëtan Durand Moniteur  Véréna Jaques Resp. administrative 022 798 71 19	Piscine Champs-Fréchets 16h30 - 17h10 17h15 - 17h55  <b>1-8-15-29</b>		Piscine Champs-Fréchets 15 h 45 - 16 h 25 16 h 30 - 17 h 10 17 h 15 - 17 h 55  <b>3-10-17</b>	
<b>Artisanat</b> Madeleine Dalsoglio 022 782 80 80 Jacqueline Hoch-Simon 079 242 84 64				Local Verchère 14 h - 17 h <b>4-11</b>
<b>Chorale</b> Claudine Schaeren 022 782 61 93 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h - 18 h 30 <b>4-11</b>
<b>Local Cointrin</b> Daisy Muller 022 788 94 55			Chemin du Ruisseau, 35 14 h - 17 h	
<b>Pétanque</b> Robert Oeuvray 022 796 64 11 079 261 03 48		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
<b>Randonnées</b> Laurent Guyot 022 782 65 20 079 345 74 41				Parking du Centre sportif ou Arrêt TPG Gravière 9 h
<b>Scrabble</b> Inge Weck 022 782 89 08	Local de la Prulay, 19 14 h - 17 h			
<b>Tennis de table</b> Christelle Stock 022 782 90 88				Local Meyrin CTT Livron 14 h - 16 h <b>4-11</b>

# Anniversaires, adhésions et démissions



## *Nous fêterons en avril :*

M. André DUNANT (01) 85 ans, Mme Margrit FONTANA (04) 75 ans,  
Mme Guiseppina ZORZI (11) 75 ans, Mme Cécile MODOUX (16) 90 ans,  
Mme Mary FILIPPI (20) 80 ans, Mme Hendrika GASE BONDA (20) 85 ans,  
Mme Ginette NICOLET (25) 80 ans.

RAPPEL : les membres sont fêtés tous les cinq ans, à partir de leur 75<sup>e</sup> anniversaire.

## *Le 5 mars, le comité a enregistré l'adhésion de :*

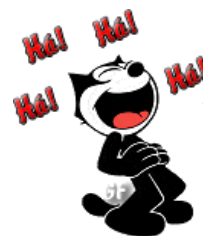
Mme Verena INFANTE, Mme Canisia LÜSCHER, Mme Maria Carmen PINEVRO.

## *Le 5 mars, le comité a enregistré la démission de :*

Mme Sigrid COCHET, M. Yves COCHET, Mme Josiane CROISIER,  
Mme Françoise GRAUX, Mme Régine GROBET-KUNTSCHEN,  
Mme Carmelina MARINO, M. Gilbert MOULIN, Mme Monique MOULIN.

# Histoires drôles

Aujourd'hui, je me suis levé avec l'envie de tout changer.  
Alors, j'ai commencé par changer d'avis et je me suis rendormi.



Si des gens essaient de vous tirer vers le bas, c'est bien que vous êtes au-dessus d'eux.

# Excursions 2019

Mardi 14 mai 2019 :

Détente aux Bains de Saillon.

Prix membres CHF 85.-

Prix non membres CHF 115.-

*Responsable de course Pierre*



Mardi 4 juin : Déjeuner croisière sur la Saône, entre Bresse et Bourgogne.  
Prix membres CHF 95.- / Prix non membres CHF 125.-  
Responsable de course : *Véréna*

Mardi 9 juillet : Le Coni'Fer, chemin de fer touristique dans le Haut-Doubs.  
Prix membres CHF 85.- / Prix non membres CHF 115.-  
Responsable de course : *Claudine*

Mardi 13 août : Visite de la ville de Soleure et retour en bateau sur l'Aar jusqu'à Bienne et Meyrin en autocar.  
Prix membres CHF 120.- / Prix non membres CHF 150.-  
Responsable de course : *Véréna*

Mardi 8 octobre : Visites guidées du prieuré et des caves Mauler à Môtiers. Dans l'après-midi, visite du musée interactif des flûtes de champagne à Champagne.  
Prix membres CHF 80.- / Prix non membres CHF 110.-  
Responsable de course : *Pierre*

Lundi 25 novembre : Foire aux oignons à Berne.  
Journée libre.  
Prix membres CHF 45.- / Prix non membres CHF 50.-  
Responsable de course : *Claudine*

# Excursions 2019



- Jeudi 18 avril : Les Iles de Cartigny  
Responsable et guide de course : *Laurent*
- Jeudi 16 mai : Dardagny  
Responsable et guide de course : *Walther Kahr*
- Jeudi 20 juin : Le Lac de Joux  
Responsable et guide de course : *Lucien*
- Jeudi 18 juillet : Balade le long du Rhône  
Responsable et guide de course : *Georges*
- Jeudi 15 août : Chez les Sery  
Responsable et guide de course : *Lucien*
- Jeudi 19 septembre : Sentier des Toblerones  
Responsable et guide de course : *Gilbert*
- Jeudi 17 octobre : La Dent de Vaulion 1482 m  
Responsable et guide de course : *Laurent*
- Jeudi 21 novembre : Fondue au fromage - Col du Marchairuz  
Responsable et guide : *Laurent*

Pour la difficulté du parcours et les inscriptions se renseigner auprès du guide responsable de cette sortie : *L. GUYOT 079 345 74 41*

Une bonne condition physique et de bonnes chaussures de marche sont requises pour cette randonnée.

Les randonneurs doivent être assurés personnellement pour les accidents. Le club des Aînés décline toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.



## *Randonnée du jeudi 21 février : Le long de l'Aire*

C'est par un temps radieux que nous commençons notre randonnée sous l'égide de Laurent, notre guide du jour. C'est comme une fondue moitié-moitié car nous sommes six randonneuses et six randonneurs.

Cette rando débute avec les TPG départ du lieu de rendez-vous Meyrin Gravière jusqu'au terminus de Berney. Et là, notre rando s'ébranle à travers la campagne et le vignoble.

Nous apercevons à nos pieds les serres de cultures maraichères. Nous longeons l'Aire qui prend sa source au pied du Salève et qui se prélassse sur plus de 9km sur sol genevois. Mais nous l'avons battue car nous avons parcouru 14 km 500. Et c'est sur ces rives que nous avons profité d'un endroit aménagé pour notre hors sac, un peu de repos.

Et nous voilà en route, nous retrouvons l'Aire qui est canalisée jusqu'à ce qu'elle se jette dans les bras de l'Arve. Notre périple nous conduira jusqu'à Onex pour le verre de l'amitié pour clore cette belle journée en beauté avant le retour à notre point de départ.

Vive les randonneuses et randonneurs, à la prochaine.

Merci Laurent

Le chronirando  
J.Pavillon

## *Communications diverses*



### *Assemblée Générale : Mot du Président*

Je remercie les membres présents à l'Assemblée Générale qui s'est tenue à l'Aula de l'école des Boudines le Mercredi 27 mars 2019.

Le comité et moi-même restons à la disposition des 660 membres que compte notre club.

Au plaisir de vous rencontrer au cours des différentes activités proposées par le club.

Thierry MAGNIN

# Spectacles

## Rappel :

Il reste quelques billets pour le concert suivant :



☀ Dimanche 7 avril 2019, 17 h : Lemanic Modern Ensemble - Victoria Hall

## Carte membre

Sur présentation de la carte de membre du club, disponible sur demande au secrétariat du club, il est possible d'obtenir des billets au tarif Fr. 10.- aux Théâtre des Marionnettes de Genève, Théâtre du Loup et à La Comédie. Achat à la caisse possible en présentant la carte de membre du club, mais il est préférable de réserver.

Théâtre des Marionnettes de Genève : 022 807 31 07

Théâtre du Loup : 022 301 31 00

La Comédie : 022 320 50 01

## A noter

On raconte aux enfants que les cloches sont parties à Rome pour se faire bénir par le Pape et ramener les œufs tant attendus.

Mais la cloche n'est pas la seule à apporter des œufs. Le messenger change en fonction des pays : la poule au Tyrol, un coucou en Suisse, un lapin blanc en Allemagne ou encore un lièvre pour les pays anglo-saxons.

Dans les pays scandinaves, on raconte qu'il faut se lever tôt à Pâques pour voir danser le soleil. La couleur jaune est d'ailleurs la couleur principale utilisée pour décorer les œufs en Norvège, Suède et Danemark.





# Espèce animale

## Le coucou gris

On trouve le coucou dans toute la Suisse, de la plaine jusqu'à la limite de la forêt en montagne. Des paysages diversifiés, proches d'un état naturel et composés de nombreux petits biotopes lui sont très favorables. Le coucou passe l'hiver en Afrique de l'Est. En mars, doté de réserves de graisse, il commence son voyage de retour. Dans la deuxième moitié du mois d'avril, le coucou gagne notre pays. À l'aide de son monotone « coucou, coucou », le mâle appelle les femelles. Ainsi, le chant si connu du coucou est celui de la parade.

C'est la seule espèce d'oiseau qui ne couve pas ses œufs elle-même, mais qui les pond dans le nid d'autres espèces. Lorsque la femelle dépose son œuf dans le nid de l'oiseau-hôte, elle y mange un œuf déjà pondu pour masquer la supercherie.

Il faut compter 12 jours de couvaie pour que l'œuf éclore. Afin d'avoir de la nourriture en abondance le jeune coucou se débarrasse des autres œufs.

C'est en juillet-août que les jeunes et les adultes quittent le pays.



## Le savais-tu ?

### Comment les poissons respirent-ils ?

Les poissons ont le choix d'utiliser l'oxygène de l'eau qu'ils absorbent pour respirer ou bien de l'avalier.

Le poisson d'eau de mer doit beaucoup boire pour évacuer le sel de l'eau qui passe directement dans son sang. Entre le sel de l'eau et celui de son sang il finirait asséché.

Par contre le poisson d'eau douce n'a pas besoin de beaucoup boire puisque l'eau est moins salée que son sang.

Le saumon qui vit dans les deux milieux adapte son comportement à son milieu de vie.

Le requin, qui n'a pas de vessie, transpire son acide urée, et évacue les déchets par cette voie.

# Quelques idées de sortie

## Cinéma :

*Jeudi 11 avril 2019, 14 h*

Comment Sarah et Victor ont-ils fait pour se supporter pendant plus de 45 ans ? Qui était vraiment cette femme énigmatique vivant dans l'ombre de son mari ? Amour et ambition, trahisons et secrets nourrissent cette odyssée d'un couple hors du commun, traversant petite et grande histoire du dernier siècle.



Les billets sont à retirer au cinéma Bio de Carouge, au tarif de Fr. 10.-

## Bibliothèque de Genève : Les affiches

*Jeudi 4 avril 2019 à 12 h 15*

Origines et développement du Out of Home Media: Benjamin GRANDJEAN  
Leader historique du domaine de l'affiche en Suisse, la régie publicitaire APG/SGA a œuvré depuis 1900 afin d'intégrer la publicité extérieure dans le paysage urbain.

## Cité Seniors : Renseignements et inscriptions au 0800 18 19 20

*Mercredi 3 avril 2019 de 10 h à 13 h*

*Photowalk, promenades photographiques*

*Présentation d'Helmut Newton.*

Photographier la vie sous toutes ses formes en compagnie de Kerim Knight et Carla Da Silva, photographes professionnels et découvrir l'art de la photographie au moyen d'un téléphone portable.

Gratuit, sans inscription.

*Lundi 15 avril 2019 de 14 h à 16 h*

*Parcours découvertes*

A travers les Pâquis avec Gérald Berlie.  
Rendez-vous devant le Monument Brunswick.  
Gratuit et sous inscription.

*Dimanche 14 avril 2019*

*Les dimanches de Cite Seniors*

Cours de gym avec Gymnastique Seniors Genève de 11 h à 12 h.

Ouvert à tous.

Petite restauration de 12 h à 14 h.

Dès 14 h 30, avec impertinence et drôlerie, les frères Bugnon déclinent le thème de « La fourmi et la cigale » en pastichant ou en détournant des scènes fameuses de Molière, Feydeau et d'autres encore.

*Concert : Théâtre du Léman*

*Dimanche 7 avril 2019 à 15 h*

Pierre Perret fête ses 80 ans et vient en Suisse pour un concert unique d'environ 1 h 45. Accompagné de cinq musiciens il nous chantera ses plus grands succès.

Une remise de Fr 10.- est accordée par billet acheté en précisant que vous faites partie du club des Aînés.

Deux possibilités s'offrent à vous pour réserver :

- ✓ Par téléphone au 079 522 68 95
- ✓ Par mail [joyce.taubet@prestoprod.ch](mailto:joyce.taubet@prestoprod.ch)



# Lecture

**Livre du mois** : Cédric Charles Antoine : **Tu n'es jamais revenu**



En 1990, de retour dans ma ville natale, j'ai déniché une lettre égarée par le facteur, coincée à l'abri depuis 20 ans dans la cave du vieil immeuble de mes parents à Bayeux. L'enveloppe semblait en parfait état de conservation, le cachet de la poste indiquait « octobre 1970 ». Le dilemme s'est installé : l'ouvrir, la déposer à l'adresse ou la renvoyer à l'expéditeur à Belle-Île-en-Mer. J'ai localisé la maison du destinataire, un étrange hôtel particulier, plus haut dans la rue...

J'ai commis l'irréparable...

# Citation

Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside dans la façon de la gravir.

*Confucius*



# Le saviez-vous ?

## Les bois des cervidés

Chez la plupart des cervidés, seul le mâle porte des bois, exception chez le renne où la femelle en a aussi. L'espèce actuelle portant les bois les plus importants est l'élan.

Les bois tombent et repoussent chaque année pour atteindre leur plein développement durant la période de rut. Leur croissance débute au printemps et s'achève vers la fin de l'été. Les bois resteront à nu pendant toute la période de rut. A la fin de l'hiver, le bois se détache du crâne et son emplacement reste marqué par un pédicule jusqu'à la croissance des nouvelles pousses.

Les bois ont diverses fonctions. Ils sont souvent utilisés pour la sélection des partenaires sexuels mais aussi pour la recherche de nourriture, les sens et même aider au déplacement.

Le chef du groupe sera celui qui a les plus grands bois.



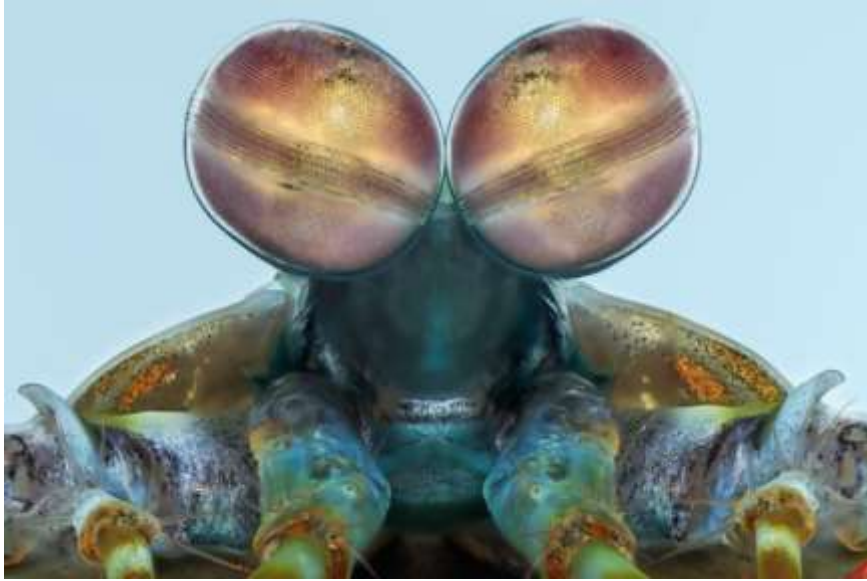
## Expression

« Prendre le train 11 » : Marcher à pied

Expression qui date du XIX<sup>ème</sup> siècle. En effet toute personne immobile avec les jambes légèrement écartées rappelle le chiffre 11 avec les deux « 1 » côte à côte.

Le train dans cette expression prend le sens de moyen de locomotion en général car c'était le plus disponible à l'époque. Par ailleurs les gens avaient l'habitude de qualifier celui qui ne pouvait payer son voyage en train et se doit de partir à pied, qu'il prenait le train 11.

# Regard sur le monde



Les yeux de cette rainette odontodactylus sont composés de 10 000 facettes sensibles à la lumière. Les rayures lui permettent de voir en trois dimensions.

## Pâques

Quelques délices de Pâques dans le monde.



Colomba en Italie



Mona en Espagne



Tsoureki en Grèce

## Terminus

J'ai pris un train en sens inverse.  
La voie était semée de roses  
et de ronces blessées.  
Les rails recouverts  
de charbons bleus métalliques.  
Le ciel lourd de promesses  
non tenues, de rêves déçus, diffus,  
de désillusions tues, de séparations.  
Et sous la désolation de ce jour gris,  
je regardais, égarée, mon corps  
scarifié de silence et de nuit.  
Le trajet était long,  
sans précise destination,  
comme dans un train fantôme  
effaré de solitude crue, atone  
au parfum déjà suri  
de cendre et de suie.  
Au terminus, j'ai respiré  
un arôme de mort et de pluie.



Alix Lerman Enriquez, 2018

# Calendrier

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
1 	2	3	4	5	6	7 
8 	9	10	11	12	13 	14
15	16 	17	18 	19	20	21 
22 	23	24	25 	26	27	28
29	30					

Concert au Victoria Hall  
 Comité  
 Concert du club  
 Croisière du 16 au 23  
 Randonnée  
 Pâques  
 Mise sous pli - Facteurs

