

Tribune

des

Seniors

JUIN 2023

Bulletin mensuel N° 252



Club des Aînés
Meyrin

Rue de la Prulay, 19
1217 MEYRIN
022 777 72 65

E-mail : aines.meyrin@bluewin.ch
Site internet : www.clubainesmeyrin.ch



Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 ^{er} Vice-président	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	079 442 69 94
2 ^{ème} Vice-présidente	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	079 870 67 53
Aquagym	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	079 683 87 55
Chorale	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Excursions et voyages	Mme Danielle GURDIAN	079 229 61 70
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	079 683 87 55
Manifestations et divers	MM. Thierry MAGNIN Pierre RICHARD Philippe BOCCARD	076 317 31 48 079 442 69 94 079 453 69 22
Pétanque	MM. Robert OEUVRAY Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	077 506 93 20 079 870 67 53

Secrétariat : Mercredi : 14 h - 17 h Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65
---	---	---------------

Le comité se réunira le **lundi 5 juin 2023** au local - rue de la Prulay, 19
La distribution de la Tribune de juillet-août se fera le **jeudi 29 juin 2023**

Programme des activités du mois de juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Aquagym Gaëtan Durand Moniteur Michel Conrad Resp administratif 079 683 87 55	Piscine Champs- Fréchets 16h30-17h10 17h15-17h55 5-12-19-26		Piscine Champs- Fréchets 15h45-16h25 16h30-17h10 17h15-17h55 7-14-21-28	
Chorale Claudine Schaeren 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h- 19 h 8-15-22-29
Pétanque Robert Oeuvray 077 506 93 20 Raymond Bolay 079 870 67 53 Jacqueline Klaus 079 215 70 93		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
Randonnées Georges Herbst 079 439 47 49 Alain Aubert 022 782 99 29				Parking du centre sportif ou arrêt TPG Gravière 9 h
Scrabble Claudine Schaeren 079 371 47 65	Local de la Prulay,19 14h-17h			
Tennis de table Xiayun Zhu-Favre 076 421 99 73				Local Meyrin CTT Livron 14 h-16 h 8-15-22-29

Anniversaires, adhésions et démissions

Nous fêterons en juin :

Mme Denise ZRIHEN (03) 85 ans, M. Alain Camille RIVARA (04) 85 ans, Mme Marinette FLOHR LERESCHE (13) 80 ans, Mme Marceline MONTANARD (16) 75 ans, Mme Christiane BERGOËND (19) 85 ans, Mme Elsbeth COSTA (29) 95 ans.

RAPPEL : les membres sont fêtés tous les cinq ans à partir de leur 75^e anniversaire.

Concert

Ciné-concert : Bugs Bunny at the symphony

Samedi 1^{er} juillet 2023, 15 h au Victoria Hall

Création : George Daugherty, David Ka Lik Wong

Direction : Goerge Daugherty

Découvrez plus d'une dizaine de dessins animés Looney Tunes sur grand écran pendant que l'OSR joue en direct leurs partitions originales.

Durée du concert : 1 h 40 avec 20 mn d'entracte.

Le club met à disposition des membres des billets gratuits.

Le nombre étant limité, un seul billet par personne sera distribué.

Les billets seront disponibles au local à partir du 21 juin 2023.

Aucune réservation ne sera faite.



Excursions

Le comité est heureux de vous proposer un programme de détente et de visites en Suisse et en France voisine. Ces excursions sont organisées par Swisstouring. Les trajets se feront dans un autocar *** grand tourisme.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir durant ces journées.

Du 22 au 29 juin	Croisière en Andalousie Responsables Nasreddine et Danielle	Complet
Vendredi 21 juillet	Le saut du Doubs Responsable Pierre	Prix membre : CHF 80.- Prix non membre : CHF 120.-
Vendredi 25 août	La Grande Dixence Responsable Danielle	Prix membre : CHF 85.- Prix non membre : CHF 125.-
Jeudi 21 septembre	Trésors de Haute Savoie Responsable Danielle	Prix membre : CHF 103.- Prix non membre : CHF 143.-
Vendredi 27 octobre	La Riviera vaudoise Responsable Danielle	Prix membre : CHF 75 Prix non membre : CHF 115

Fête des écoles

Vendredi 30 juin, à la Campagne Charnaux, aura lieu la fête des écoles où notre club tiendra son stand pâtisserie. Le bénéfice de la vente apportera un soutien à nos diverses activités ainsi qu'aux balades mensuelles en car.

Vos pâtisseries « faites maison » doivent être apportées dès 17 h sur le stand.



Nous remercions d'avance tous les membres pour leur contribution.

Randonnées

Jeudi 29 juin	Sauverny (Bus 55) La Bâtie - Versoix - Canal - Versoix gare (Léman Express)
Jeudi 20 juillet	Vernier village (Bus 53) Bois Chèbe - Bois du Château - Satigny - Chouilly - Meyrin
Jeudi 17 août	Grillades chez les Sery
Jeudi 21 septembre	Meyrin - Nant d'Avril - Peney Dessous - Peney Dessus - La Boverie - Chouilly - Meyrin
Jeudi 19 octobre	Rive gauche - Hermance - Ruisseau par Chevrens - Pont des galettes - Gy - Meinier - Cologny - Bel Air - Meyrin
Jeudi 16 novembre	Fondue à l'Auberge Communale de Satigny. Retour à pied selon météo.



Nuits de juin

*L'été, lorsque le jour a fui, de fleurs couverte
La plaine verse au loin un parfum enivrant ;
Les yeux fermés, l'oreille aux rumeurs entrouverte,
On ne dort qu'à demi d'un sommeil transparent.*

*Les astres sont plus purs, l'ombre paraît meilleure ;
Un vague demi-jour teint le dôme éternel ;
Et l'aube douce et pâle, en attendant son heure,
Semble toute la nuit errer au bas ciel.*

*Victor Hugo
Les rayons et les ombres*



Le saut du Doubs Croisière découverte et repas

Vendredi 21 juillet 2023

Trajet aller et retour en autocar, environ 300 km.

Pause-café à Bavois.

Arrivée à 11 heures à Villers le Lac. Départ pour la croisière à 11 h 30.

Visite de la chute du Saut du Doubs.

Le fromage et le dessert sont servis sur la croisière du retour.

Arrêt éventuel pour acheter la spécialité locale « saucisse de Morteau »



Prix par personne :

Si vous êtes membre du Club des Aînés de Meyrin : CHF 80.-

Non membre : CHF 120.- par personne

Devenez membre pour CHF 40.- de cotisation annuelle et le prix membre vous sera accordé dès cette course.

Si vous annulez dans les 2 derniers jours avant le départ ou sans annulation, 100% de frais.

N'oubliez pas votre carte d'identité ou passeport valable.

Horaires de départ du car :

Meyrin-Village (arrêt bus TPG côté école Vaudagne) 7 h 00

Meyrin-Cité (arrêt bus TPG Meyrin-Mairie) -----7 h 10

Champs-Fréchets (arrêt bus TPG) -----7 h 20

Cointrin (en face de l'hôtel Crowne Plaza) ----- 7 h 30

Attention : les heures indiquées sont les heures de départ du car.

Repas de midi :

MENU

Croûte forestière

Saucisse de Morteau, sauce marchand de vin
Gratin Franc-Comtois, salade croquante

Comté - Morbier

Tarte aux fruits de saison

Eau minérale & 1 café

1 bouteille de vin de Bourgogne / 4 personnes



*Ben
Appétit*

Inscriptions :

Les mercredis de 14 h à 17 h

Les jeudis de 8 h à 11 h

au local du Club, 19 rue de la Prulay

Dernier jour d'inscription le jeudi 13 juillet.

Contact :

En cas d'empêchement le jour du départ, veuillez contacter par téléphone :
Pierre RICHARD : 079 442 69 94

Le programme ci-dessus est présenté sous toutes réserves. Il peut être modifié pour des causes indépendantes de notre volonté (météo, horaires des guides ou de voyagistes) ou au contraire, par le chef de course pour agrémenter le voyage.

Organisation de l'excursion : Swisstouring Genève.

Sortie du vendredi 28 avril : Bains de Lavey

Notre première sortie de l'année aux Bains de Lavey s'est très bien déroulée malgré une météo un peu capricieuse !

Nous étions attendus de pieds fermes au restauroute de Lavaux pour notre pause petit-déjeuner, nous n'avons pas attendu et le café et les croissants étaient délicieux !

Il y avait une bonne ambiance dans les bassins, c'était très agréable de voir le plaisir des participants.

Le repas buffet a été un énorme succès vu le choix de produits proposés et la gentillesse du personnel !

Pour le retour, nous avons fait un arrêt à Morges pour admirer le magnifique parterre de tulipes encore bien en fleurs.

Un seul petit bémol qui n'est imputable qu'à la malchance, un accident a eu lieu sur l'autoroute et le chauffeur a dû emprunter toutes les petites routes pour rentrer ! Ce qui a prolongé considérablement la durée du trajet de retour !!

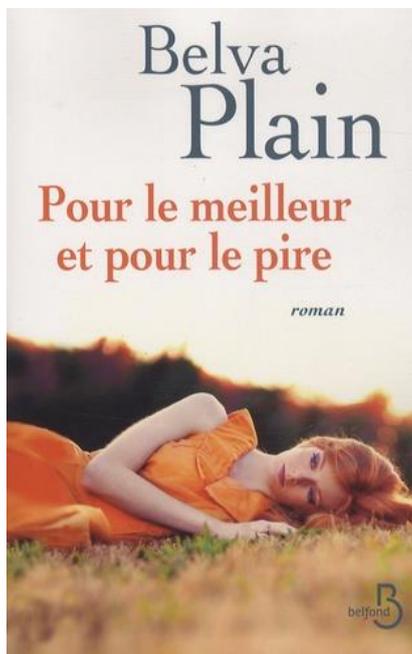
Merci à tous pour votre bonne humeur et votre agréable compagnie.

Danielle et Pierre



Livre du mois

Belva Plain : Pour le meilleur et le pire



Avocate issue d'un milieu modeste, fiancée à un homme riche et d'un milieu attaché aux traditions, Jenny Rakowsky tient à avoir une réputation impeccable. Mais lorsque la fille qu'elle avait abandonnée vingt ans plus tôt ressurgit dans sa vie, c'est bien plus que son mariage qui va être remis en question...

Devinette

Je suis une confiserie à base de blanc d'œuf et de gélatine.
Je suis de teinte pastel, en forme de cubes eu de longs bâtons.
Qui suis-je ?

La guimauve

Je suis quelque chose qui t'appartient mais que les gens utilisent plus que toi,
qui suis-je ?

Ton prénom



Quelques idées de sortie

Cité Seniors : inscriptions et renseignements 0800 18 19 20

Rencontres philosophiques intergénérationnelles

Mardi 6 juin 2023 de 14 h à 15 h 30

Ces rencontres sont animées par « proPhilo », association suisse romande qui développe et soutient la pratique du dialogue philosophique avec les enfants, les adolescent.e.s et les adultes.

En partenariat avec l'école des Pâquis, l'EMS Notre Dame et les Bains des Pâquis.
EMS Notre Dame, Rue de Lausanne 48

Gratuit et sans inscription

Place au spectacle

Dimanche 18 juin 2023 dès 14 h 30

Aikya propose un voyage musical où se joignent les mélodies gnawa marocaines, la richesse du violon et les rythmes indiens. Une séduisante performance où les mots, les voix et la musique peignent une métaphore du vivre-ensemble. Anouar Banouna Chant et guembri Margaux Malya Violon Santosh Kurbet Tabla, chant.

Les trésors des ainé.e.s du 25 mai au 31 août

Pour clore la série d'ateliers-rencontres autour du récit de vie, la Cie Zikids propose une exposition-installation qui aura lieu dans les locaux de Cité Seniors. Le visiteur est convié à une immersion dans des « mémoires vivantes » par l'écoute des récits des seniors ayant participé aux ateliers. Un triptyque de photos de chaque senior sera exposé au-dessus de l'installation sonore

Vernissage à partir de 17 heures. Entrée libre.

La Printanière

Le chœur « La Printanière » a le plaisir de vous inviter pour un concert gratuit le 24 juin 2023 à 11 heures sur l'esplanade des récréations aux Vergers de Meyrin.

Ce sera l'occasion de fêter la musique avec joie et de dire au revoir à notre chère Directrice Anne Thobie Garrido qui, après 21 ans de service à la direction du cœur de la Printanière du club des Aînés de Meyrin, part à la retraite à l'étranger. Ce sera aussi l'occasion pour elle de remercier la commune de Meyrin et le club des Aînés pour son grand soutien durant toutes ces années.

Venez nombreux pour nous applaudir !!

En cas de mauvais temps, la prestation se déroulera dans la salle de l'Auberge des Vergers.

Christiane Roeder

Avis

Dés le mois de septembre, Luis Semenuik prendra la direction de notre chorale « La Printanière » et lui souhaitons la bienvenue.

Le Comité



A l'occasion des 50 ans du club, le Comité est heureux de vous offrir un parapluie que vous pouvez venir retirer au local durant les jours d'ouverture.

A noter qu'il ne sera donné qu'un seul parapluie par membre.

Jeux

Sudoku

Remplissez les cases vides avec les chiffres 1 à 9. Chaque chiffre ne peut apparaître qu'une seule fois dans chaque rangée, chaque colonne et chacun des 9 blocs 3x3.

7					6		8	4
3						9		
					9		6	1
		2	6				7	9
8					5		4	
			1					
	3							
		1			3		5	7
		6	4	8				

			5					
	2			8	9	6		
9	7							
		8				2		
	1			5				6
				1	7			8
	3	4	1					2
	5	7						
8			7	6	5	3		4



Anniversaire du club

Le club fête ses 50 ans cette année et nous marquerons cet événement par un repas avec animation musicale à la Campagne Charnaux le

Dimanche 11 juin 2023 à midi



Au menu du jour :

Apéritif

Salade de tomates, mozzarella et roquette

Roti de porc à la broche - Pommes de terre nouvelles - Légumes grillés

Millefeuille aux fruits rouges

Café gourmand

Boissons incluses

Une participation financière est demandée et non remboursable.

Prix membre 20.-



L'animation musicale sera assurée par le groupe Suisse Chérie.

Calendrier

Juin						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 	2	3	4
5 	6	7	8	9	10	11 
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 	22 	23	24 	25
26	27	28	29 	30 		

Débarquement au Port-Noir
des troupes suisses à Genève

Comité

50 ans du club

Fête de la musique, Eté

Croisière

Concert de la Printanière

Randonnée,

Distribution de la Tribune

Fête des écoles

