

Tribune

des

Seniors

AVRIL 2023

Bulletin mensuel N° 250



Club des Aînés
Meyrin

Rue de la Prulay, 19
1217 MEYRIN
022 777 72 65

E-mail : aines.meyrin@bluewin.ch
Site internet : www.clubainesmeyrin.ch



Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 ^{er} Vice-président	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	079 442 69 94
2 ^{ème} Vice-présidente	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	079 870 67 53
Aquagym	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	079 683 87 55
Chorale	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Excursions et voyages	Mme Danielle GURDIAN (cooptée)	079 229 61 70
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	079 683 87 55
Manifestations et divers	MM. Thierry MAGNIN Pierre RICHARD Philippe BOCCARD (coopté)	076 317 31 48 079 442 69 94 079 453 69 22
Pétanque	MM. Robert OEUVRAY Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	077 506 93 20 079 870 67 53

Secrétariat : Mercredi : 14 h - 17 h Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65
---	---	---------------

Le comité se réunira le **lundi 3 avril 2023** au local - rue de la Prulay, 19
La distribution se fera le **jeudi 6 avril 2023**

Programme des activités du mois d'avril

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Aquagym Gaëtan Durand Moniteur Michel Conrad Resp administratif 079 683 87 55	Piscine Champs-Fréchets 16h30-17h10 17h15-17h55 3-24		Piscine Champs-Fréchets 15h45-16h25 16h30-17h10 17h15-17h55 5-26	
Chorale Claudine Schaeren 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h- 19 h 6-27
Lieu de rencontre Madeleine Dalsoglio 022 782 80 80 Jacqueline Hoch-Simon 079 242 84 64				Promenade de Corson,3 14 h-17 h 6-27
Pétanque Robert Oeuvray 077 506 93 20 Raymond Bolay 079 870 67 53 Jacqueline Klaus 079 215 70 93		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
Randonnées Georges Herbst 079 439 47 49 Alain Aubert 022 782 99 29				Parking du centre sportif ou arrêt TPG Gravière 9 h
Scrabble Claudine Schaeren 079 371 47 65	Local de la Prulay,19 14h-17h			
Tennis de table Lucien Sery 079 694 83 29				Local Meyrin CTT Livron 14 h-16 h 6-27

Anniversaires, adhésions et démissions

Nous fêterons en avril :

M

RAPPEL : les membres sont fêtés tous les cinq ans à partir de leur 75^e anniversaire.

Le 6 mars, le comité a enregistré l'adhésion de :

Mme Mireille MALAGOLI, Mme Nathalie SAILLET, Mme Evelyne SCHUTZ.

Le 6 mars, le comité a enregistré la démission de :

Mme Michelle MARQUIS.

Expression

« *Fleur bleue* »

Il faut remonter à 1811 et à une œuvre du jeune écrivain allemand Novalis, qui était en réalité le baron Friedrich von Hardenberg, pour trouver l'origine de cette expression.

Dans son roman inachevé "Henri d'Ofterdingen" (Novalis est mort à 29 ans), il y évoque à sa manière la légende d'un trouvère médiéval qui, parti à la recherche d'un idéal, découvre la fleur bleue symbole de la poésie. Les Allemands parlent d'ailleurs de "die blaue Blume der Romantik" ou "la fleur bleue du romantisme".

En traversant le Rhin, la *fleur bleue* a un peu changé de sens, puisque de la poésie, elle a été associée à une sentimentalité mêlée de naïveté.

Excursions

Le comité est heureux de vous proposer un programme de détente et de visites en Suisse et en France voisine. Ces excursions sont organisées par Swisstouring. Les trajets se feront dans un autocar *** grand tourisme.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir durant ces journées.

Vendredi 28 avril	Les bains de Lavey Responsable Pierre	Prix membre : CHF 75.- Prix non membre : CHF 115.-
Du 25 au 26 mai	Oberland Bernois Responsable Nasreddine	Prix membre : CHF 250.- Prix non membre : CHF 310.-
Du 22 au 29 juin	Croisière en Andalousie Responsables Nasreddine et Danielle	Complet
Vendredi 21 juillet	Le saut du Doubs Responsable Pierre	Prix membre : CHF 80.- Prix non membre : CHF 120.-
Vendredi 25 août	La Grande Dixence Responsable Danielle	Prix membre : CHF 85.- Prix non membre : CHF 125.-
Jeudi 21 septembre	Trésors de Haute Savoie Responsable Danielle	Prix membre : CHF 103.- Prix non membre : CHF 143.-
Vendredi 27 octobre	La Riviera vaudoise Responsable Danielle	Prix membre : CHF 75 Prix non membre : CHF 115

Philosophie

« On ne se baigne jamais deux fois dans le même fleuve »

Héraclite, Fragments (VI^e-V^e s. av. J.-C.)

N'en déplaise aux philosophes qui exaltent l'unité, l'éternité, l'Être avec un grand E, rien n'est stable, rien n'est permanent dans le monde et dans le cosmos. Même le fleuve dans lequel nous nous baignons n'est jamais le même, car son courant emporte tout. Il ne faut pas espérer trouver un point d'ancrage fixe, ni dans le réel, ni dans les idées. Tout est mouvement, changement, devenir. Et c'est très bien ainsi !

Randonnées

Jeudi 20 avril	Bois Chèbe (Bus 53) Passerelle Chèbres - Bois des Mouilles - Les Evaux - Onex salle communale (Tram 14)
Jeudi 25 mai	Satigny (Léman Express) Chouilly -Moulin Fabry - L'Allondon - Le Roulave - Dardagny - La Plaine (Léman Express)
Jeudi 29 juin	Sauverny (Bus 55) La Bâtie - Versoix - Canal - Versoix gare (Léman Express)
Jeudi 20 juillet	Vernier village (Bus 53) Bois Chèbe - Bois du Château - Satigny - Chouilly - Meyrin
Jeudi 17 août	Grillades chez les Sery
Jeudi 21 septembre	Meyrin - Nant d'Avril - Peney Dessous - Peney Dessus - La Boverie - Chouilly - Meyrin
Jeudi 19 octobre	Rive gauche - Hermance - Ruisseau par Chevrens - Pont des galettes - Gy - Meinier - Cologny - Bel Air - Meyrin
Jeudi 16 novembre	Fondue à l'Auberge Communale de Satigny. Retour à pied selon météo.



Le frais matin dorait

Le frais matin dorait de sa clarté première
La cime des bambous et des gérofliers.
Oh ! les mille chansons des oiseaux familiers
Palpitant dans l'air rose et buvant la lumière !

Comme tu lui brillais, ô ma douce lumière,
Et tu chantais comme eux vers les cieux familiers !
A l'ombre des letchis et des gérofliers,
C'était toi que mon cœur contemplait la première.

Telle, au Jardin céleste, à l'aurore première,
La jeune Eve, sous les divins gérofliers,
Toute pareille encore aux anges familiers,
De ses yeux innocents répondait la lumière.

Harmonie et parfum, charme, grâce, lumière
Toi vers qui s'envolaient mes songes familiers,
Rayon d'or effleurant les hauts gérofliers.
O lys, qui m'a versé mon ivresse première !

La Vierge aux pâles mains t'a prise la première,
Chère âme ! Et j'ai vécu loin des gérofliers,
Loin des sentiers charmants à tes pas familiers,
Et loin du ciel natal où fleurit ta lumière.

Des siècles ont passé, dans l'ombre ou la lumière,
Et je revois toujours mes astres familiers,
Les beaux yeux qu'autrefois, sous nos gérofliers,
Le frais matin dorait de sa clarté première !

Leconte de Lisle
1818 - 1894

Escapade vers la découverte du patrimoine culturel et gastronomique de l'Oberland bernois et de l'Emmental.

Jeudi 25 et vendredi 26 mai 2023

1^{er} jour :

Départ de Meyrin à 8 heures en car, direction Berne.

Visite de la fondation Abegg.

Apéritif offert au monastère de Ruedggisberg.

Poursuite de la route vers Belp.

Déjeuner vers 13 heures au restaurant Linde Kirchlindach.



*Rôti des 2 médaillons de bœuf et veau
Jardinière de légumes
Dessert
Boissons non comprises*

Après le repas direction Zollbrück et Burgdorf.

Vers 19 heures dîner au restaurant Bernerhof.



*Salade de printemps
Emincé de veau à la zurichoise
Röstis
Dessert
Boissons non comprises*

Séjour d'une nuit avec petit-déjeuner à l'hôtel B5 Berchtold.



Burgdorf

2^{ème} jour :

Après le petit-déjeuner, départ en direction de Lueg.

Arrêt et visite du show fabrication artisanale de l'emmental avec dégustation.

Poursuite de la route vers Ruegsau et Ruegsbach.

Déjeuner vers 13 heures au restaurant Säge.



*Salade Trévia
Ragoût de veau Marengo
Pomme purée
Petit gratin de framboises
Boissons non comprises*

Après le repas direction Burgdorf en longeant le lac de Biemme, Neuchâtel, Yverdon, Morges.

Arrivée à Genève entre 16 et 17 heures.

Prix par personne :

Si vous êtes membre du Club des Aînés de Meyrin : Fr. 250.- / Non membre : Fr. 310.- par personne.

Un supplément de Fr. 35.- est demandé pour une chambre individuelle.

Devenez membre pour Fr. 40.- de cotisation annuelle et le prix membre vous sera accordé sur cette course.

Si vous annulez après le 26 avril ou sans annulation, 100% de frais.

Ce prix comprend l'hébergement, les repas sans boissons, les visites et le transport.



Anniversaire du club

Le club fête ses 50 ans cette année et nous marquerons cet événement par un repas avec animation musicale à la Campagne Charnaux le

Dimanche 11 juin 2023 à midi



Au menu du jour :

Apéritif

Salade de tomates, mozzarella et roquette

Roti de porc à la broche - Pommes de terre nouvelles - Légumes grillés

Millefeuille aux fruits rouges

Café gourmand

Boissons incluses

Une participation financière est demandée et non remboursable.

Prix membre 20.-

Les inscriptions sont ouvertes dès réception de la Tribune.



L'animation musicale sera assurée par le groupe Suisse Chérie.

Assemblée Générale

N'oubliez pas de venir assister à votre Assemblée Générale qui aura lieu le

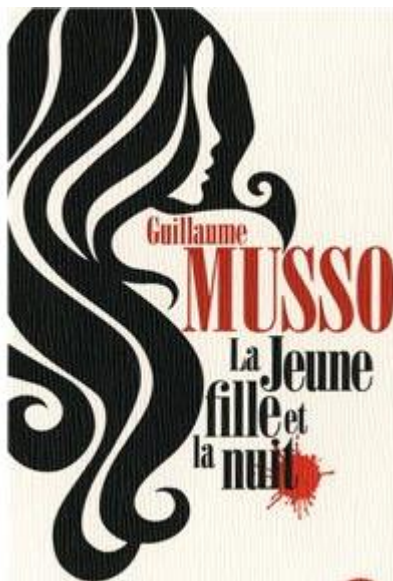
Mercredi 26 avril 2023 à 14 h 30

à l'Aula de l'école des Boudines.



Livre du mois

Guillaume MUSSO : La jeune fille et la nuit



Côte d'Azur - Hiver 1992

Une nuit glaciale, alors que le campus de son lycée est paralysé par une tempête de neige, Vinca Rockwell, 19 ans, l'une des plus brillantes élèves de classes prépas, s'enfuit avec son professeur de philo avec qui elle entretenait une relation secrète...

Devinette

Devant qui, même la personne la plus influente, doit-on enlever sa coiffe ?

Le coiffeur



Le saviez-vous ?

Pourquoi le 1er avril ?

L'origine la plus connue du premier avril remonterait à l'époque du roi de France Charles IX qui décida d'une réforme calendaire et fit commencer la nouvelle année le 1er janvier. La date fut étendue à tous les pays chrétiens par le pape Grégoire XIII.

Mais beaucoup de personnes eurent du mal à s'habituer et continuèrent à s'offrir des cadeaux et des étrennes le 1er Avril. Aussi, pour se moquer d'eux, quelques petits farceurs ont eu l'idée de leur offrir des cadeaux un peu spéciaux, des faux cadeaux, des cadeaux pour rire...Et c'est à partir de ce jour-là, que chaque année au 1er avril, petits et grands mêmes prirent l'habitude de se faire des blagues et des farces.

Et pourquoi un poisson d'avril ?

La première hypothèse raconte qu'au début du mois d'avril, alors que la pêche était interdite pendant la période de reproduction des poissons, les pêcheurs se voyaient "offrir" un hareng. Le poisson mort accroché dans le dos fut remplacé, au fil du temps, par un poisson en papier.

Une seconde histoire, plus récente, veut que le poisson en avril fût symbole du Carême, période chrétienne où il n'est permis de manger que du poisson (aucune autre viande).

Enfin une dernière histoire assure que le poisson vient du signe du zodiaque "poisson" qui se trouve être le dernier signe de l'hiver. Ainsi au début du XXème siècle, on s'envoyait des cartes de 1er avril illustrées par des petits poissons, pour se souhaiter amour, amitié et bonheur !



Quelques idées de sortie

Cinéma

Jeudi 6 avril 2023, 14 h



Apprenti acteur en galère, Cédric décroche enfin son premier rôle dans un film de super-héros. Un soir, alors qu'il emprunte la voiture de tournage, il est victime d'un accident qui lui fait perdre la mémoire. A son réveil, vêtu de son costume de justicier et au milieu des accessoires du film, il est persuadé d'être devenu le personnage du film avec une mission périlleuse à accomplir. Hélas, n'est pas héros et encore moins super-héros qui veut.

Les billets sont à retirer au cinéma Bio de Carouge, au tarif de Fr. 10.-

Cité Seniors : inscriptions et renseignements 0800 18 19 20

Rencontres philosophiques intergénérationnelles

Mardi 4 avril 2023 de 14 h à 15 h

Ces rencontres sont animées par « proPhilo », Association suisse romande qui développe et soutient la pratique du dialogue philosophique avec les enfants, les adolescent.e.s et les adultes.

Rendez-vous à Cité Seniors.

La danse au cinéma : Film documentaire « Kombinat » de Gabriel Tejedor

Jeudi 6 avril 2023 à 14 h

Ville industrielle au cœur de la Russie, Magnitogorsk vit à l'ombre des cheminées rouillées de son immense Kombinat. Lena, jeune mère, fille de métallurgistes, enseigne la salsa, une des nombreuses activités organisées par le Kombinat. Sasha

y trouve un moyen d'oublier la pression quotidienne de l'usine. Son frère Guenia, et sa femme, ont, eux, décidé de quitter la ville et sa pollution permanente, cause du retard mental de leur fille.

Discussion avec le réalisateur après la projection.

Gratuit et sans inscription à Cité Seniors.

Bal du mois d'avril

Jeudi 27 avril 2023 de 14 h à 16 h 30

Venez tournoyer grâce à la virtuosité des musicien.ne.s, et ressentir l'énergie palpable qui se dégage de la fête

Rire

Un père rentre du bureau plus tôt que d'habitude et découvre trois verres à Calva sur la table de la cuisine.

Il appelle son petit garçon :

- Dis-moi Mathias, il y a eu de la visite cet après-midi ?
- Oui Papa ! Un monsieur est venu et maman lui a offert à boire un petit calva !
- Mais le troisième verre, alors, il est à qui ?

Mathias devient tout rouge et dans un chuchotement il finit par dire :

- C'est moi qui l'ai bu !
- Mais enfin Mathias, ce n'est pas pour les enfants ! Et tu ne t'es pas senti mal ?
- Non, moi ça ne m'a rien fait, mais maman et le monsieur, ils ont dû se coucher !

Un mec, une nana :

- Chérie, si tu t'habilles comme ça, tu vas réveiller l'animal qui est en moi !
- Euh... Peut-être, mais qui a peur d'un lapin ?

Un acteur célèbre déjeunait dans un restaurant de province quand il remarqua, à une table voisine, une jeune fille qui le dévisageait avec insistance. Poliment, il lui sourit. Et il entendit la jeune fille dire, extasiée, à l'ami qui l'accompagnait :

- C'est merveilleux ! Je l'ai vu tant de fois au cinéma que maintenant il me reconnaît !

Jeux

Sudoku








Remplissez les cases vides avec les chiffres 1 à 9. Chaque chiffre ne peut apparaître qu'une seule fois dans chaque rangée, chaque colonne et chacun des 9 blocs 3x3.

	7							
				8		2		5
		4	3			8	6	
				1		5		
	9		8					
	8	3		2	7			
1					4			9
	2				5			
				6		3		

	3	8				9		
	9				5	7		1
			1			6	2	
	6	7			1			
9			7		3			
		5	6					8
					6	2		
	7		9				5	
8								6



Calendrier

Avril						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 	2
3 	4	5	6 	7	8	9 
10 	11	12 Fermeture Bureau	13 Fermeture Bureau	14	15	16
17	18	19 Fermeture Bureau	20 	21	22	23
24	25	26 Assemblée Générale	27	28 	29	30 

Comité

Distribution Tribune

Pâques

Fermeture du bureau

Randonnée

Assemblée Générale

Sortie aux Bains de Lavey

Concert et spectacle

