

# Tribune

# des

# seniors

**NOVEMBRE 2019**

Bulletin mensuel N° 221

Rue de la Prulay, 19

1217 MEYRIN

☎ 022 777 72 65

E-mail : [aines.meyrin@bluewin.ch](mailto:aines.meyrin@bluewin.ch)



**Club des Aînés**  
Meyrin

Site internet : [www.clubainesmeyrin.ch](http://www.clubainesmeyrin.ch)

# Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 <sup>re</sup> Vice-présidence	Mme Véréna JAQUES verena.jaques@bluewin.ch	022 798 71 19
2 <sup>e</sup> Vice-présidence	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	022 782 40 78 079 442 69 94
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	079 870 67 53
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	022 782 42 74
Manifestations et divers	M. Thierry MAGNIN M. Pierre RICHARD	076 317 31 48 022 782 40 78
Commission et voyages	M. Joe CANDINAS joe.candinas@gmail.com Mmes Véréna JAQUES, Claudine SCHAEREN MM. Thierry MAGNIN, Pierre RICHARD	079 270 30 45
Chorale	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Pétanque	M. Robert OEUVRAY robert.oeuvray@bluewin.ch	022 796 64 11 079 261 03 48

Tribune	as.magnin@bluewin.ch	
---------	----------------------	--

Secrétariat : Mercredi : 13 h 30 - 16 h 30 Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65
---	---	---------------

Le comité se réunira le **lundi 4 novembre 2019** au local - rue de la Prulay, 19  
 La mise sous pli se fera le **jeudi 28 novembre 2019** au local - rue de la Prulay, 19  
 Le programme du repas de l'Escalade se trouve aux pages 8 et 9

# Programme d'activités du mois de novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Aquagym</b> Gaëtan Durand Moniteur  Véréna Jaques Resp. administrative 022 798 71 19	Piscine Champs-Fréchets 16h30 - 17h10 17h15 - 17h55  <b>4-11-18-25</b>		Piscine Champs-Fréchets 15 h 45 - 16 h 25 16 h 30 - 17 h 10 17 h 15 - 17 h 55  <b>6-13-20-27</b>	
<b>Artisanat</b> Madeleine Dalsoglio 022 782 80 80 Jacqueline Hoch-Simon 079 242 84 64				Local Verchère 14 h - 17 h <b>7-14-21-28</b>
<b>Chorale</b> Claudine Schaeren 022 782 61 93 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h - 18 h 30 <b>7-14-21-28</b>
<b>Local Cointrin</b> Daisy Muller 022 788 94 55			Chemin du Ruisseau, 35 14 h - 17 h	
<b>Pétanque</b> Robert Oeuvery 022 796 64 11 079 261 03 48		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
<b>Randonnées</b> Laurent Guyot 022 782 65 20 079 345 74 41				Parking du Centre sportif ou Arrêt TPG Gravière 9 h
<b>Scrabble</b> Inge Weck 022 782 89 08	Local de la Prulay, 19 14 h - 17 h			
<b>Tennis de table</b> Christelle Stock 022 782 90 88				Local Meyrin CTT Livron 14 h - 16 h <b>7-14-21-28</b>

# Anniversaires, adhésions et démissions



*Nous fêterons en novembre :*

Mme Gertrude CONTI (08) 80 ans, M. Francis PYTHOUD (08) 80 ans,  
Mme Cécilia BOURLEAU (21) 85 ans, Mme Gisèle SPINETTI (24) 85 ans,  
Mme Michelle THOMI (26) 75 ans, Mme Mireille NARINDAL (28) 75 ans.

RAPPEL : les membres sont fêtés tous les cinq ans, à partir de leur 75<sup>e</sup> anniversaire.

*Le 7 octobre, le comité a enregistré l'adhésion de :*

Mme Dolores ADRINO, M. Pierclaudio BERNASCONI, Mme Roselyne CORNAZ,  
Mme Claude MARTINEZ, Mme Eliane MOTTINI, M. Michel PERRIRAZ,  
M. Jean-Claude THOMI.

*Le 7 octobre, le comité a enregistré la démission de :*

Mme Isabelle BAILLY

## Expression

**« Copain comme cochons » :**

Le mot cochon est ici une déformation du mot « soçon » en ancien français qui signifiait « camarade, associé ». Le mot « soçon » vient du latin « socius » qui signifie « compagnon ».

A l'origine, au XVI<sup>e</sup> siècle on disait « camarades comme cochons » avant que « camarades » ne soient remplacés par « amis » à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle puis par « copains » à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.

Photo envoyée par Thierry



# Randonnées



Jeudi 21 novembre : Luins, le chemin des Châtaigniers

Durée de marche : 2 h

Dégustation de Malakoffs à l'Auberge de Luins

Déplacement en véhicule privé

Responsable et guide : *Laurent*

Pour la difficulté du parcours et les inscriptions se renseigner auprès du guide responsable de la sortie : *Laurent : 079 345 74 41*

Une bonne condition physique et de bonnes chaussures de marche sont requises pour ces randonnées.

Les randonneurs doivent être assurés personnellement pour les accidents. Le club des Aînés décline toute responsabilité en cas de chute ou d'accident.



## A méditer

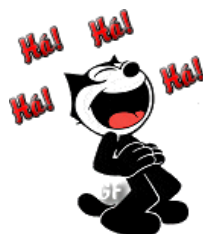
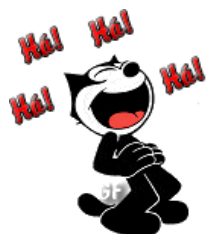


## Pour rire

Un garçon demande à son papa, « c'est quoi un homme ? »

- Mon garçon, un homme c'est celui qui s'occupe de sa famille, de sa maison, qui veille à leur sécurité et que personne ne manque de rien.

Aaaaah, papa, quand je serai grand, je veux être un homme ...comme maman.



*Sans rancune !!!!!*

## Aquagym



Les participants à l'aquagym sont conviés au traditionnel apéritif de fin d'année qui aura lieu au local de la Prulay, 19

**Le mardi 19 novembre 2019 à 17 h 30**

Venez nombreux !

# Excursions 2019

Lundi 25 novembre 2019 :

Foire aux oignons à Berne.  
Journée libre.



Prix membres CHF 45.- / Prix non membres CHF 50.-

Responsable de course : *Claudine*

# Réflexion



Ne confonds pas ton chemin avec ta destination. Ton chemin peut être rocailleux maintenant mais il peut t'emmener vers des endroits extraordinaires.

## Repas de l'Escalade

Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2019



dans les foyers du Forum, dès 11 h 30.

Animation : The Planchanoeuds



et  
La Printanière



# Menu

Saladine et sa terrine de bœuf et foie gras, chutney d'oignons rouges

\*\*\*

Fricassée genevoise

Garniture chasseur, Gratin de pommes de terre, Cardons persillés

\*\*\*

Mousse aux fruits exotiques et fruits rouges

*Par table* : 2 bouteilles d'eau minérale  
70 cl de rouge, 50 cl de blanc



Paniers garnis - Bris des marmites



Prix : 25 francs par membre

Inscriptions : local rue de la Prulay, 19 jusqu'au **jeudi 21 novembre 2019**.

## *Mardi 8 octobre : Caves Mauler à Môtiers*

Par cette belle journée automnale, sous la conduite de Pierre, après le café-croissant au restoroute de Bavois, nous prenons la direction du Val de Travers, pays de la fée verte (même que nous avons rien bu).

Nous arrivons à Môtier au Prieuré St Pierre fondé au 6<sup>ème</sup> siècle par des moines venus de Bourgogne. En l'an 1829 cela fait 190 ans que la famille Mauler crée avec passion ses grands vins mousseux. De charmantes hôtesse nous ont guidés dans l'ancre des caves tout en nous expliquant la maturation avant la mise en bouteille de leur nectar. Une dégustation de leurs différents produits a été la bienvenue et les amateurs ont fait honneur à leurs produits.

Il est l'heure de nous rendre au resto du Chapeau de Napoléon à une altitude de 953 mètres pour le repas prévu. De la terrasse nous profitons d'une vue plongeante sur la vallée.

Après le repas, nous voilà en route jusqu'à la prochaine étape à Champagne (pas la bouteille) mais une visite à La Fabrique, lieu de production de biscuits et de flutes. Souvenez-vous des problèmes avec la France à cause de l'appellation « flutes de champagne ». La Fabrique est le sponsor du navigateur suisse Alan Roura.

Nous avons passé une magnifique journée avant le retour à notre point de départ.

La petite bulle  
J.Pavillon

## *Pour rire*

Envoyé par Gil



## Pétanque

Un tournoi de pétanque est organisé au boulodrome des Arbères



*Le mardi 26 novembre 2019*

Venez encourager vos « pétanqueurs » préférés.

## Appel

La Tribune des Seniors vous informe et vous distrait. C'est votre journal et pourquoi n'y participeriez-vous pas ?

Une photo que vous avez prise vous plaît, une histoire vous a fait rire, un livre vous a passionné, un sujet vous intéresse, faites en profiter les lecteurs.

Envoyez-moi vos propositions : [as.magnin@bluewin.ch](mailto:as.magnin@bluewin.ch)



## Croisière 2020

*« De Prague à Berlin sur la Moldau et l'Elbe »*

Du lundi 22 au mardi 30 juin 2020

Pour notre 9<sup>ème</sup> croisière, nous naviguerons sur le magnifique bateau MS ELBE PRINCESSE II, 5 ancres de Croisi Europe. Il s'agit d'un bateau à aubes de la nouvelle génération qui date de 2018. Les visites importantes suivantes sont au programme : Prague, Litomerice, Massif, Dresde, Meissen, Magdebourg, Burg et Berlin.

Pour les détails de cette croisière se référer au flyer annexé.

# Spectacles et concerts

## Rappel :

Il reste quelques billets pour le concert suivant :

- ☀ Dimanche 10 novembre 2019, 17 h : *Gli Angeli Genève*



Il reste quelques billets pour les spectacles suivants :

- ☀ Samedi 23 novembre 2019, 14 h 30 : *Holdup*
- ☀ Mercredi 27 novembre 2019, 14 h 30 : *La Revue*



# Quelques idées de sortie

## Cinéma :

*Jeudi 7 novembre 2019, 14 h*

Renée est une femme banale avec un manque de confiance en elle. Un jour, après un violent choc à la tête dû à une chute de vélo, elle se trouve soudain d'une beauté à couper le souffle ! Cette nouvelle confiance en elle lui donne des ailes. Elle trouve un amoureux, est invitée à des soirées et sa cheffe, Avery, la remarque enfin. Mais sa confiance en elle se transforme bientôt en prétention et les effets de ce miracle commencent à s'estomper.



Les billets sont à retirer au cinéma Bio de Carouge, au tarif de Fr. 10.-



*Lundi 11 novembre 2019, 14 h et 16 h 30*

Vali et Mina sont deux sœurs que tout oppose. L'une est chanteuse, rêveuse et émotive. L'autre est thérapeute, distante et rationnelle. Leur père aimant finit par trouver l'occasion rêvée pour les rassembler le temps d'un week-end et tenter de les réconcilier...



Les billets sont à retirer au cinéma du Grütli, au tarif de Fr. 5.-

*CAD : Informations 022 420 42 80*

*Mercredis 6, 13, 20, 27 novembre 2019 14 h à 15 h 30*

« Danses traditionnelles suisses »

Venez essayer la danse traditionnelle suisse avec artisans et costumes.  
Entrée libre.

*Association des Conférenciers Multimédia : 022 771 40 11*

*Jeudi 21 novembre 2019 14 h 30*

« La biodiversité à Genève » film présenté par Pierre Walder

Souvent influencée par les activités humaines, la biodiversité souffre de l'isolement de ses milieux naturels. Néanmoins, tout un monde y subsiste : une diversité d'insectes, papillons, amphibiens, oiseaux et mammifères. Un véritable trésor qui mérite une protection.

Entrée libre.

**Pour rire**

Allô Police ! Je viens d'écraser un poulet. Que dois-je faire ?  
- Et bien, plumez-le et faites-le cuire à thermostat 6.  
Ah bon ! Et qu'est-ce que je fais de la moto ?



# Artisanat



A nos jeunes et moins jeunes retraités.

Venez passer un moment amical vers nous le jeudi après-midi de 14 heures à 17 heures à la salle Antoine Verchère.

Nous vous proposons des jeux divers tels que cartes, scrabble, rumi, etc.  
Nous recherchons toutes personnes susceptibles de nous proposer quelques bricolages rapides.

Une pause thé se fait dans l'après-midi.

Merci à l'avance.

Madeleine, Jacqueline

# Zoo de la Garenne

Après une visite au zoo de la Garenne, je vais vous présenter un mammifère avec une jolie frimousse colorée de noir et blanc : une vraie peluche.

## *Le raton-laveur*

On a cru qu'il lavait ses aliments. En réalité la majeure partie de ses aliments se trouve dans l'eau. Il se contente simplement d'examiner et de malaxer ses aliments avant de les ingérer. Son sens du toucher est très développé, surtout avec ses pattes avant qui lui permettent de manipuler avec précision et rapidité



des objets. Il est capable de descendre d'un arbre la tête en bas en restant cramponné au tronc par une rotation de 180 degrés de ses chevilles. Pour éliminer de la chaleur il utilise à la fois la transpiration et le halètement. Il vit normalement à l'état naturel en Amérique du Nord.

Il a été importé en Allemagne, durant les années 30, pour l'élever pour sa fourrure, très prisée pour des manteaux et des chapeaux.

Des individus se sont échappés des élevages et se sont établis dans la nature conquérant peu à peu l'Allemagne et les pays voisins dont le nord de la Suisse en 1976. Depuis 2003, il occupe aussi les rives du Léman.

De la taille d'un gros chat les adultes pèsent généralement entre 5 et 12 kg, allant jusqu'à 28 kg, cet opportuniste semble se plaire dans nos régions. Il n'a ici aucun prédateur naturel et s'adapte facilement.

Il se nourrit de plantes, fruits, poissons, œufs... Etant facile à apprivoiser, il peut aussi devenir indésirable. En nourrissant un animal, une villa peut être vite envahie par ses congénères. De par leur chahut, les odeurs de leurs déjections et l'attaque de la maçonnerie et des poutres, ces boules de poils peuvent vite devenir un cauchemar.




## Poésie



Marchant sur la plage  
Depuis la baie de Tago  
Je vois la blancheur  
Du sommet du mont Fuji  
Où la neige s'accumule

Yamabe No Akahito  
Poète japonais

# Calendrier

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4 	5	6	7	8	9	10 
11	12	13	14 	15	16	17
18	19	20	21 	22	23 	24 
25 	26 	27 	28 	29	30	

## Comité

Concerts et spectacles

Le chemin des Châtaigniers - Luins

Apéritif Aquagym

1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent

Marché aux oignons

Concours de pétanque

Mise sous pli - Facteurs

